

Distribución Gratuita


Quito
toca el cielo



EXPERIMENTA QUITO

Guía Turística Oficial

www.quito.com.ec



BIENVENIDO A QUITO



¡EXPERIMENTA QUITO, descubre una ciudad única en la mitad del mundo!

La empresa metropolitana Quito Turismo ha creado esta guía para mostrarles a los visitantes y quiteños la diversidad de opciones que ofrece nuestra ciudad en las distintas zonas turísticas.

En Quito, Primer Patrimonio Cultural de la Humanidad, se puede admirar un invaluable tesoro que incluye monasterios e iglesias donde se custodian pinturas, esculturas y tallados esplendorosos de la Escuela de Arte Quiteña que se originó hace más de cinco siglos. En esta ciudad ecuatorial es posible disfrutar también de una exquisita gastronomía en diversos restaurantes que fusionan los sabores tradicionales con los cosmopolitas. La diversión y la cultura convergen en varios museos temáticos que narran la historia precolombina y colonial.

Barrios tradicionales, como La Mariscal y La Floresta, le brindan al turista un ambiente divertido y cosmopolita. Los parques metropolitanos son otra excelente opción para el deporte. Asimismo, a pocos minutos de la ciudad, se puede experimentar la naturaleza y aventura en montañas, lagos, bosques y páramos, propios de la capital del Ecuador. Esta guía te ofrece varias opciones para planificar y aprovechar al máximo tu estadía en la mitad del mundo... ¡Bienvenido!



SUMARIO



Quito Turismo

Agenda turística de Quito
Junio 2012 – Es una
publicación de la EMPRESA
PÚBLICA METROPOLITANA
QUITO TURISMO

Augusto Barrera Guarderas
ALCALDE DEL DISTRITO
METROPOLITANO DE QUITO

Se permite reproducir la
información de esta guía,
citando la fuente.

022 993 300 Ext. 1018, 1010
press@quito-turismo.com

CONOCE QUITO	6
CENTRO HISTÓRICO: En esta zona de la ciudad, podrás recorrer iglesias, conventos, museos, plazas y centros culturales imprescindibles.	10
LA MARISCAL: Diversión, ambiente cosmopolita, gastronomía diversa, fiesta y más encontrarás en este espacio estratégico de la ciudad moderna.	52
LA FLORESTA Y GUÁPULO: Barrios que ofrecen actividades gastronómicas y culturales.	72
QUITO CONTEMPORÁNEO: La zona comercial de la ciudad se fusiona con parques ideales para el deporte, museos, centros culturales y espacios para las compras.	78
MIRADORES: Quito es una ciudad de altura, que cuenta con algunos balcones naturales que te permitirán admirarla en toda su dimensión, en el día o la noche.	90
PARROQUIAS: 33 pueblos encantadores te dan la bienvenida en diferentes rutas que te mostrarán la naturaleza y la aventura en su estado natural.	100
ALREDEDORES: Varios atractivos te esperan alrededor de Quito, conócelos y disfruta de su oferta natural.	130

Iconografía utilizada



Sello de calidad que reciben los establecimientos (hoteles, restaurantes, agencias de viajes, cafés y bares) que cumplen con una serie de normas y buenas prácticas de turismo sostenible.



Estos establecimientos pertenecen al Buró del Centro Histórico, una asociación de empresarios turísticos que impulsa el desarrollo de esta zona de la ciudad.



Estos establecimientos pertenecen al Grupo Zona La Mariscal, una asociación de empresarios turísticos que impulsa el desarrollo de este barrio cosmopolita.



Son los artesanos que pertenecen a "Caminos de San Roque", un proyecto comunitario, educativo y turístico que impulsa la conservación de los oficios ancestrales de la ciudad.

DATOS CLAVE SOBRE LA CAPITAL

- Quito es la capital más alta del mundo, pues está emplazada a 2.800 metros sobre el nivel del mar.
- Quito está a escasas tres horas (en vehículo) de la Amazonía y está rodeada por 12 volcanes, muchos de ellos activos. En cuatro horas de viaje por tierra se puede llegar a la Costa, y en hora y media, al bosque nublado.
- Las islas Galápagos están ubicadas a 1.000 kilómetros de distancia de la Costa ecuatoriana. Hay vuelos diarios que parten desde Quito y que demoran aproximadamente 2 horas en llegar al Archipiélago.
- Quito fue la primera ciudad a nivel mundial en ser declarada Patrimonio Cultural de la Humanidad, en 1978.
- En el 2011, Quito fue nominada Capital Americana de la Cultura.
- El idioma oficial de Ecuador es el español, aunque el quichua es el idioma materno de aproximadamente dos millones de personas.
- Horario estándar: -5 horas GMT.

TRANSPORTE

- Quito cuenta con cuatro sistemas de transporte público urbano principales: Metrovía, Ecovía, Trolebús y Corredor Sur Occidental. Estos sistemas unen la ciudad de norte a sur o viceversa por los tres principales ejes longitudinales: Metrovía, en la parte occidental de la ciudad, desde el Playón de la Marín hasta La Ofelia; Trolebús, por la zona céntrica y con mayor extensión. Desde el sector de La Y hasta la Terminal Quitumbe; y Ecovía, por el lado oriental, desde el Playón de La Marín hasta la Terminal Río Coca.
- Hay varias cooperativas que ofrecen servicio de taxi. Es muy sencillo tomar un taxi: todos son de color amarillo y están identificados con un permiso municipal ubicado en las puertas del automotor. En Quito, los taxis cuentan con taxímetro; la carrera mínima cuesta 1.00 dólares.

CLIMA

- Quito es una ciudad que cuenta solo con épocas de lluvia y épocas secas. Sin embargo, por su privilegiada geografía y especial clima, muchos visitantes dicen que Quito es la ciudad de la "eterna primavera".
- La ciudad tiene una temperatura que oscila entre 14 y 24 grados centígrados en verano en los meses de junio, julio, agosto y septiembre. En octubre inicia el invierno con una temperatura entre los 8 y 15 grados centígrados y se prolonga hasta abril.

VESTIMENTA

- Pantalones, camisetas, camisas o blusas ligeras; eventualmente puedes usar shorts.
- Chaquetas impermeables y suéteres, abrigos y pulóveres para las tardes.
- Zapatos cómodos para caminar.



AEROPUERTO INTERNACIONAL MARISCAL ANTONIO JOSÉ DE SUCRE

Ubicación: Parroquia de Tababela, conector Alpachaca

Distancia: 37 km. desde al área urbana

Tiempo estimado: 1 hora y media (sector norte: Av. Eloy Alfaro y Granados)

Web: www.aeropuertoquito.aero

Servicio al cliente: 395-4200 ext. 2718

Información de vuelos: 395-4200 ext. 2010

Transporte:

Buses de Línea desde las terminales Río Coca y Quitumbe: 2 USD

Buses expresos de la compañía AeroServicios que parte del antiguo aeropuerto en El Labrador. Salen cada 30 minutos, las 24 horas: 8 USD. Compra en línea en www.aeroservicios.com.ec

Taxis, tarifas definidas entre 20 y 26 USD para las zonas turísticas.

Los vehículos privados o vans turísticas llegarán a dejar pasajeros a la terminal del aeropuerto sin pagar peaje alguno, solo pagarán si hacen uso del parqueadero después de 15 minutos.





destino CENTRO HISTÓRICO

» ¿CÓMO LLEGAR?

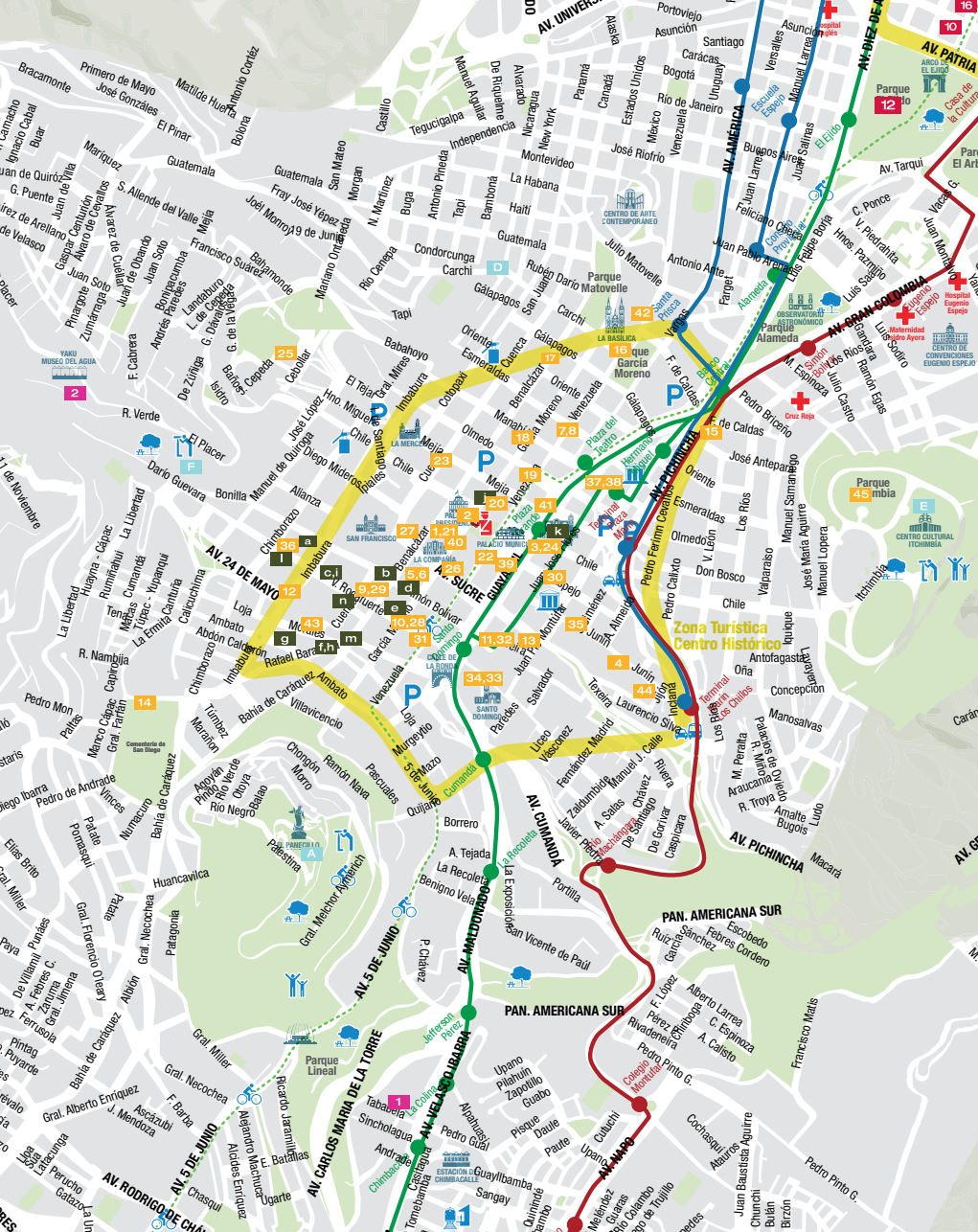
Existen varias opciones de transporte para llegar al Centro Histórico. Los tres sistemas de transporte público urbano te conducen hasta esta zona: el Trolebús (parada Plaza Grande), la Ecovia (parada La Marín) y el Metrobus. Por su bajo costo, también puedes tomar un taxi autorizado que tiene un costo por carrera mínima de 1,00 dólares.

Quito es un referente de la cultura, el arte, el patrimonio y la tradición. Así lo confirman los reconocimientos que ha recibido como Primer Patrimonio Cultural de la Humanidad y Capital Americana de la Cultura 2011. En el Centro Histórico de la ciudad se levantan, desde hace cinco siglos, templos que conservan el arte religioso más esplendoroso de la época colonial, museos con vestigios arqueológicos precolombinos, casonas donde se gestaron hechos históricos de la época republicana y centros culturales con una interesante muestra de arte contemporáneo. Además, el patrimonio intangible se expresa a través de la práctica de oficios de orígenes centenarios que siguen vivos en el talento de artesanos de Quito. Bienvenido a recorrer el Centro Histórico mejor conservado de América, que te ofrecerá una experiencia reveladora.

PASEO DEL ARTE

CENTRO HISTÓRICO

EL CENTRO HISTÓRICO ALBERGA MUSEOS, IGLESIAS, CONVENTOS, TEATROS Y CENTROS CULTURALES IMPERDIBLES PARA LOS AMANTES DEL ARTE Y LA CULTURA. LAS OPCIONES SON DIVERSAS: ARTE COLONIAL, PRECOLOMBINO, REPUBLICANO Y CONTEMPORÁNEO.



Museo Alberto Mena Caamaño

Es también conocido como el Museo de Cera. La sala permanente 'De Quito al Ecuador', que representa el asesinato a los patriotas quiteños el 2 de agosto de 1810, ocupa los espacios del antiguo cuartel de la Real Audiencia de Quito. Aquí, el visitante se encontrará inmerso de manera anecdótica en el contenido.

🕒 Martes a sábado de 09:00 a 17:00. Domingos de 10:00 a 14:00 📍 García Moreno 887 y Espejo 📞 258 4363
 🌐 www.centrocultural-quito.com 💰 \$1.50 Adultos, Niños y Tercera Edad \$0,50 y Estudiantes \$0,75.



Palacio de Carondelet

Es la sede de trabajo del Presidente de la República. Aquí el visitante puede conocer el Salón de Presidentes, el Salón de Banquetes, el Oratorio, el Salón de Gabinete, y puede disfrutar de la exposición permanente de los obsequios entregados al primer mandatario, que constituyen parte del patrimonio de este lugar.

🕒 Visitas guiadas de martes a domingo de 09:00 a 16:00
 📍 García Moreno, entre Chile y Espejo 📞 382 7118
 🌐 www.presidencia.gob.ec 💰 Entrada gratuita.



3

Museo Miguel de Santiago

Es el lugar de encuentro con el arte colonial de los siglos XVI y XVII de los maestros de la Escuela Quiteña, como Miguel de Santiago, José Olmos "Pampite", Manuel Chili "Caspicara". Este museo funciona dentro de la iglesia de San Agustín.

🕒 Lunes a viernes: de 09:00 a 12:30 y de 14:00 a 17:00. Sábados de 09:00 a 13:00 📍 Chile 924 y Guayaquil 📞 295 5525 🌐 www.migueldesantiago.com 💰 Adultos \$2,00. Descuentos para estudiantes, niños y adultos mayores.



4

Museo de Acuarela y Dibujo Muñoz Mariño

Está ubicado en el tradicional barrio de San Marcos. En el lugar se exhiben las obras del acuarelista Oswaldo Muñoz Mariño, así como también exposiciones temporales que propician la difusión de la obra de artistas que manejan las técnicas de la acuarela y el dibujo.

🕒 Martes a viernes: de 09:00 a 17:00. Sábados, domingos y feriados: de 09:00 a 13:30 📍 Calle Junín E2 27. Barrio de San Marcos 📞 257 1865 🌐 www.museoacuarelaydibujo.com 💰 Entrada gratuita



5

Museo Fray Pedro Gocial

Este museo expone la colección más importante de bienes culturales de toda América. En su interior se encuentran más de 250 obras restauradas de arte religioso (en pintura y escultura) de los siglos XVI, XVII, XVIII, como la "Inmaculada", la Santísima Trinidad y la Sagrada Familia.

🕒 Lunes a sábado: de 09:00 a 17:30. Domingos: de 09:00 a 13:00 📍 García Moreno y Sucre 📞 258 4175 - 258 1895 🌐 www.ficj.org.ec 💰 \$2,00 Adultos y \$ 1,00 Niños



6

Museo Numismático

Narra la historia monetaria del país, con un atractivo de más de 13.000 monedas, billetes, vales, cédulas, papel moneda y estampillas. Se exhiben los procesos de intercambio y las rutas de comercio en la América precolombina, así como el proceso de transformación de la moneda durante el reinado español.

🕒 Martes a viernes: de 09:00 a 17:00. Sábados, domingos y feriados: de 10:00 a 16:00 📍 García Moreno y Sucre (esquina) 📞 2589 284 💰 Entrada Gratuita



7

Casa Museo María Augusta Urrutia

Es un espacio muy importante del siglo XIX debido a su arte nacional y a la colección de muebles europeos. Su colección incluye obras de arte de diferentes épocas. Aquí se puede apreciar gran variedad de objetos usados en la vida diaria del pasado.

🕒 Martes a sábado: de 10:00 a 18:00. Domingos y feriados: 9:30 a 17:30. 📍 García Moreno 760, entre Sucre y Bolívar 📞 258 0103 🌐 www.fmdj.org 💰 \$2,00 Adultos, \$0,50 Niños, \$1,00 Tercera Edad. Descuentos para estudiantes.



8

Museo Camilo Egas

Destaca la colección de obras del pintor ecuatoriano Camilo Egas (1889-1962) especialmente los cinco períodos y temas en los que trabajó: indigenismo, expresionismo, surrealismo, cubismo y abstraccionismo.

🕒 Martes a viernes de: 09:00 a 13:00 📍 Venezuela N9-02 y Esmeraldas, esquina 📞 257 2811 - 257 2012 💰 Entrada gratuita



9

Casa del Alabado Museo de Arte Precolombino

Cuenta con una colección de cinco mil obras de arte precolombino, recuperadas de todas las regiones del Ecuador. Abarca alrededor de siete mil años de historia, desde los primeros aldeanos valdivia hasta la ocupación inca en el Ecuador. Ofrece un recorrido estructurado en la visión cosmológica del poblador andino.

🕒 Martes a sábado: de 09:30 a 17:30. Domingos y feriados: 10:00 a 16:00 📍 Cuenca 335, entre Bolívar y Rocafuerte. ☎️ 228 0940 🌐 www.alabado.org 💰 \$3,00

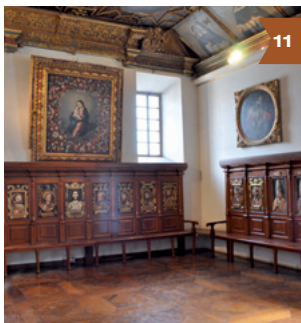


10

Museo de la Ciudad

Funciona desde 1998 en la construcción civil más antigua de la ciudad, el ex hospital San Juan de Dios. Presenta exposiciones permanentes, temporales e itinerantes. Narra la historia de la ciudad en distintos momentos: siglos XVI, XVII, XVIII y XIX. Tres museos de sitio integran esta propuesta cultural: la Capilla de los Ángeles, la iglesia y la morgue antigua.

🕒 Martes a domingo: de 09:30 a 16:30 📍 García Moreno E1-47 y Rocafuerte 🌐 www.museociudadquito.gob.ec 💰 \$3,00 Adultos, \$1,00 Niños, \$2,00 Estudiantes ☎️ 2287 839.



11

Museo Fray Pedro Bedón, Santo Domingo

Está integrado por cinco salas con exposiciones permanentes. El público puede admirar obras con rasgos característicos de las Escuelas Quiteña, Española, Italiana y Cuzqueña, correspondientes a los siglos XVI, XVII y XVIII. Entre las esculturas talladas en madera, se destaca la de Santo Domingo de Guzmán y la de San Francisco de Asís.

🕒 Lunes a viernes de 09:00 a 13:30.- 14:30 a 16:30 Sábados de: 09:00 a 14:00 📍 Flores 150 y Bolívar ☎️ 228 2695 💰 \$2,00



12

Fundación Estampería Quiteña

Ubicada en el renovado Bulevar 24 de Mayo, es un taller de grabado donde los artistas practican y perfeccionan este arte. El nombre de la estampería hace honor a una larga tradición artística. Presta servicios de ediciones de obras gráficas, venta de grabados, partes, invitaciones y más productos.

🕒 Lunes a viernes: de 09:00 a 17:00. Sábados: de 09:00 a 13:00 📍 Av. 24 de Mayo Oe6-176 e Imbabura ☎️ 228 0767 🌐 www.estamperiaquiteña.com 💰 Entrada gratuita



13

Escuela Taller Quito

Ven a conocer el trabajo de artesanos inspirados en la escuela del Quito colonial. Esta escuela cuenta con 11 talleres de oficios, el museo de los maestros antiguos y la tienda de artesanías que ofrece objetos tallados en madera, lámparas e incluso verjas. La escuela taller ha intervenido en la recuperación del patrimonio de Quito.

🕒 Lunes a viernes: de 08:00 a 15:00 y de 13:00 a 16:00. 📍 Calle Montúfar N2-50 y Pereira ☎️ 295 1772 💰 Entrada Gratuita



14

Museo Franciscano del Padre Almeida

Está ubicado en el Convento de San Diego. Se exhiben obras de gran interés, como el bello púlpito, la virgen de Chiquinquirá, el Cristo del padre Almeida y la famosa obra del Bosco. Además, ofrece un recorrido completo por los lugares del convento: la sacristía, el templo, los tres patios, la celda del padre Almeida, etc.

🕒 Lunes a sábado: de 10:00 a 13:00 y de 14:00 a 17:00. Domingos: de 10:00 a 14:00 📍 Calicuchima 117 y Farfán (San Diego) ☎️ 295 2516 💰 \$2,00



15

Iglesia de San Blas (Siglo XVI)

La iglesia se levantó junto a una parroquia con muros de tapia y techo de paja en 1571. En los muros se hallan telas de gran valor artístico y un Cuadro de Almas muy originalmente tratado, pues se ha ilustrado el Cristo muerto junto con la Virgen, Magdalena y San Juan. La plaza, destinada a la reunión de los indios de Annan-Quitú, aún conserva en su centro la fuente de piedra.

📍 Caldas y Pedro Fermín Cevallos, esquina 🕒 Lunes a viernes: de 08:00 a 12:00



18

Iglesia de Santa Bárbara (Siglo XVI-XIX)

Es una edificación moderna con una planta de cruz al estilo griego. El retablo del altar consagra a la Virgen del Quinche y al Corazón de Jesús, calvario, a San Antonio, a San José y a San Judas Tadeo. En su interior se encuentra la pintura de la Virgen de la Espiga y un busto de San Francisco de Borja esculpido en madera.

📍 García Moreno y Manabí 🕒 Martes a viernes: de 07:00 a 16:00 💰 Entrada Gratuita.

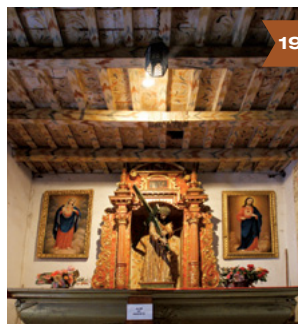


16

Basílica del Voto Nacional (Siglo XX)

Ofrece una de las muestras más importantes del arte neogótico. Por su estructura y estilo es comparada con dos de las grandes catedrales a nivel mundial: la Basílica de San Patricio en Nueva York y la Catedral de Notre Dame en París. Ven a admirar las gárgolas inspiradas en la fauna local y a disfrutar de la vista de la ciudad desde sus torres.

📍 Carchi y Venezuela 🕒 Lunes a domingo: de 09:00 a 17:00 💰 \$1,00 Adultos Nacionales y \$2,00 Extranjeros.



19

Iglesia y Monasterio del Carmen Bajo (Siglo XVIII)

El conjunto guarda obras de arte y del folclor popular, como los "nacimientos quiteños" y las obras escultóricas. En el convento se puede percibir la herencia religiosa y cultural de la Orden Carmelita y en su iglesia, se encuentra la cripta donde la marquesa Mariana Carcelén guardó los restos de su esposo, el Mariscal Antonio José de Sucre hasta su traslado a la Catedral de Quito.

📍 Olmedo y Venezuela 🕒 Lunes a sábado: de 07:00 a 08:00



17

Monasterio e iglesia de San Juan (Siglos XVI-XVII)

El monasterio de las Agustinas y la iglesia se ubican en el antiguo barrio de San Juan, sobre la colina llamada Yanacauri, donde dicen que se asentaba el templo de la Luna. Destaca la iglesia con su fachada en la que se encuentra un gran rosetón y su campanario neogótico. El convento tiene un patio central, un cementerio y una huerta.

📍 Benalcázar y Galápagos 🕒 Martes a viernes: Previa Reservación.



20

Iglesia y Monasterio de La Concepción (Siglo XVII)

Este templo de la orden franciscana es considerado uno de los más antiguos de la ciudad. La iglesia de la Inmaculada Concepción y su convento se encuentran en plena Plaza Grande, sin embargo, pasan desapercibidos por hallarse en una esquina muy reservada, al costado norte del Palacio Presidencial. Las religiosas de este monasterio venden productos conventuales.

📍 García Moreno entre Chile y Mejía 🕒 Lunes a domingo: de 07:00 a 12:00.



21

Iglesia El Sagrario (Siglo XVII)

La iglesia de El Sagrario pertenece a La Catedral. Su construcción es de estilo renacentista italiano, edificada a finales del siglo XVII. El retablo del altar fue dorado por Bernardo de Legarda. También se puede admirar el de Nuestra Señora del Sagrado Corazón. Una de estas obras es atribuida a Gaspar Sangurima, un exponente de la Escuela Quiteña.

📍 García Moreno y Espejo (junto a La Catedral) 🕒 Lunes a sábado: de 07:30 a 17:30. Domingos: de 07:30 a 18:00



22

Iglesia de La Catedral (Siglo XVI)

Es uno de los templos más antiguos de Sudamérica. Su construcción cuenta con estilos como el barroco, el mudéjar, el rococó, el neogótico y el neoclásico. Posee una importante colección de obras de arte como: "La sábana santa", una de las obras más intensas de Caspicara; "La Muerte de la Virgen" de Miguel de Santiago y "La negación de San Pedro", entre otras importantes pinturas coloniales.

📍 Venezuela y Espejo 🕒 Lunes a sábado: de 09:30 a 17:00
💰 \$ 1,50 Adultos; Niños y Tercera Edad \$1,00.



23

Iglesia y Convento de La Merced (Siglo XVI)

Su belleza es excepcional. Entre los atractivos que aloja figura el reloj de sol del siglo XVII, ubicado en una pequeña cúpula, la fuente de piedra con un dios Neptuno tallado en el centro, las pinturas creadas por Miguel de Santiago, Nicolás Goribar, Bernardo Rodríguez y Manuel Samaniego, las Catorce Estaciones del Vía Crucis, por la Judía Pinta, entre otros tesoros.

📍 Mejía y Cuenca 🕒 Lunes a viernes: de 06:30 a 11:30 - 15:00 a 18:00. Sábados y domingos misas



24

Iglesia y Convento de San Agustín (Siglo XVI)

Sus admirables estructuras talladas en piedra reflejan lo característico del siglo XVI. Las piedras usadas para levantar el convento se obtuvieron del volcán Pichincha. Ven a conocer la vida y milagros de San Agustín, a través de un admirable complejo de 25 lienzos de Miguel de Santiago. No dejes de visitar la Sala Capitul, que fue escenario de la firma del Acta del 10 de Agosto de 1809.

📍 Chile y Guayaquil 🕒 Lunes a viernes: de 09:00 a 12:30 - 14:30 a 17:00. Sábado: de 09:00 a 13:00



25

Convento e Iglesia de El Tejar (Siglo XVIII)

Oculto entre las lomas de San Juan y El Placer se encuentra este conjunto arquitectónico compuesto por la iglesia, la casa de ejercicio, el convento y el cementerio de El Tejar. Este atractivo de gran belleza arquitectónica guarda, en la cripta interior de la Capilla de San José, los restos de Eugenio de Santacruz y Espejo, precursor de la Independencia y uno de los más ilustres quiteños.

📍 Barrio El Tejar, El Retiro y Rojas. 🕒 Lunes a viernes: de 08:30 a 17:00. Sábado: de 08:30 a 12:30



26

Iglesia de La Compañía de Jesús (Siglo XVI y XVII)

Es el templo cumbre del barroco latinoamericano. Sobrecoge la belleza y el esplendor del templo en su ambiente único de pan de oro que los pilares, bóvedas y cúpulas; su fachada barroca es una obra de arte en piedra andina. El retablo mayor, dorado por Bernardo de Legarda, contiene las esculturas de las cuatro comunidades religiosas que evangelizaron a Quito.

📍 García Moreno y Sucre 🕒 Lunes a viernes: de 09:30 a 17:30. Sábados: de 09:30 a 16:30. Domingos: de 13:30 a 16:30.

💰 \$3.00 Adulto extranjero, \$1.50 Estudiante extranjero, \$1.50 Adulto nacional, \$1.00 Estudiante nacional, \$0,50 Niños y Tercera Edad. 📞 258 4175.



27

Iglesia y Convento de San Francisco (Siglo XVI)

El Templo de San Francisco es la edificación religiosa de mayor extensión de la ciudad. Ocupa aproximadamente dos manzanas. Allí se albergan más de 4.000 objetos entre esculturas, lienzos y muebles. En el altar mayor, dominado por un gran retablo barroco y cubierto de pan de oro, destacan las esculturas de la "Virgen de Quito" de Legarda y del "Jesús del Gran Poder".

📍 Cuenca y Sucre 🕒 Lunes a sábado: de 09:00 a 17:30.

Domingos: de 09:00 a 13:00 🎫 \$2.00 Adultos, \$1.00 Niños y Tercera Edad.



28

Monasterio e Iglesia de El Carmen Alto (Siglo XVII)

De estilo barroco colonial, este templo fue erigido en 1653. El púlpito del refectorio, el museo de miniaturas religiosas, el Belén y el conjunto monumental del Tránsito de la Virgen en tamaño natural son algunas de sus magníficas obras de arte. El lugar está salpicado de pequeños jardines y se pueden adquirir productos típicos de la gastronomía y de la medicina natural.

📍 García Moreno y Rocafuerte, esquina. 🕒 Lunes a sábados:

de 07:00 a 07:45. Domingos: 11:00 a 11:45



29

Iglesia y Monasterio de Santa Clara (Siglo XVII)

Fundado en 1596 por doña Francisca de la Cueva. En la iglesia son dignos de verse el retablo de los cuatro evangelistas, el púlpito, algunos cuadros y la estatua de San Diego, obra del padre Carlos.

Este fue el segundo claustro que se construyó en la capital con el objetivo de que se preparen órdenes femeninas.

📍 Cuenca y Rocafuerte, esquina. 🕒 Lunes a sábados: de 09:00 a 12:00 - 15:00 a 17:00



30

Monasterio de Santa Catalina de Siena (Siglo XVII)

Actualmente, el convento abre sus puertas al público a través de un museo de cuatro salas, las cuales albergan más de 100 piezas, entre ellas esculturas, lienzos y telas de los siglos XVII y XVIII. Un dato curioso es que los restos del presidente Gabriel García Moreno estuvieron aquí por más de 80 años, y otro es que la única escultura de la Virgen de la Escalera (de Caspicara) estuvo aquí.

📍 Espejo y Flores. 🕒 Lunes a viernes: de 08:30 a 17:00. Sábados: de 08:30 a 12:30



31

Capilla del Hospital San Juan de Dios (Siglo XVIII)

Esta capilla ocupa el antiguo hospital colonial que funcionaba en dos casas contiguas. Es una muestra de la arquitectura colonial, que permite disfrutar de un conjunto de retablos cubiertos de pan de oro, propios del esplendor del barroco quiteño del siglo XVIII. La fachada tiene un admirable trabajo de tallado en piedra que forma un conjunto armonioso con el atrio.

📍 Rocafuerte, entre García Moreno y Venezuela 🕒 Martes a

domingo: de 09:30 a 17:30



32

Convento e Iglesia de Santo Domingo (Siglo XVI)

Entre las obras que destacan en el templo está la de fray Pedro Bedón, quien talló y pintó obras como el óleo de San Nicolás de Tolentino, o el altorrelieve del Beato Reginaldo recibiendo el escapulario de dominico, de manos de la Virgen, preciosamente policromado en oro. Además, se pueden admirar otras piezas del arte colonial quiteño.

📍 Flores y Bolívar 🕒 Lunes a viernes: de 09:00 a 13:30 - 14:30 a 17:00. Sábados: de 09:00 a 14:00

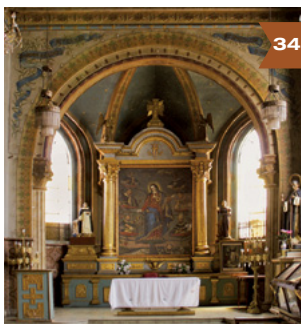


33

Capilla del Rosario (Siglo XVII)

Esta es una de las más bellas iglesias coloniales. Se encuentra asentada sobre el arco de Santo Domingo. El templo es de factura barroca, destinada al culto de la Virgen del Rosario, cuya imagen fue donada por Carlos V. Está adornada con un retablo del siglo XVII. También se encuentra el "camarín" de la Virgen con profusa decoración mural. Se ingresa por el museo.

📍 Flores 150 y Bolívar, Convento de Santo Domingo 🕒 Lunes a viernes: de 07:00 a 13:00 y de 14:00 a 16:30



34

Capilla de la Virgen de la Escalera (Siglo XX)

Este templo custodia la imagen de la Virgen del Rosario de la Escalera, reconocida como la obra pictórica más antigua de América. Fue pintada en 1600 por el padre Pedro Bedón, en La Recoleta. Su nombre se debe a que fue realizada en el muro de la escalera principal del convento de Santo Domingo. Las dimensiones de la imagen son 2,24 m x 2,86 m.

📍 Interior de la Iglesia de Santo Domingo 🕒 Lunes a viernes: de 09:00 a 13:30 - 14:30 a 16:00. Sábados: de 09:00 a 14:00



35

Iglesia de San Marcos (Siglo XVII)

Este templo posee una pieza digna de admiración: la estatua de la imagen de San José con el Niño Jesús. Esta figura comprende una herencia religioso-artística de los parroquianos de San Marcos. En el púlpito se hallan imágenes del Padre Eterno, San Juan Evangelista, San Mateo, San Pedro, los niños Justo y Pastor, y la Virgen con el Niño en brazos.

📍 Junín y Javier Gutiérrez 🕒 Sábado: todo el día y domingos: de 6:30 a 12:00.



36

Iglesia de San Roque (Siglo XX)

Este templo fue levantado sobre las ruinas de la iglesia colonial anterior por uno de los prolíficos constructores de inicios del siglo XX en Ecuador, el padre Pedro Brüning. Una de las imágenes que más destaca en la iglesia es la de la Virgen Borradora, de quien se cuenta "borró" la sentencia de muerte de un indígena, justo cuando ésta iba a ser leída.

📍 Chimborazo y Rocafuerte, esquina. 🕒 Lunes a viernes: de 06:30 a 12:00 - 14:00 a 16:00. Sábado: de 07:00 a 18:00



Iglesia de La Compañía de Jesús



37

Teatro Sucre

Es el primer teatro de Quito y uno de los más renombrados en todo el Ecuador. Fue construido a finales del siglo XIX entre 1879 y 1887. Su nombre se inspiró en honor al Mariscal de Ayacucho, Antonio José de Sucre. Es y ha sido un hito arquitectónico que expresa el carácter neoclásico de la época. Hoy por hoy ofrece una de las mejores programaciones culturales y artísticas del país.

📍 Manabí N8-131, entre Guayaquil y Flores 📞 257 0299 - 295 1661 🌐 www.teatrosucre.com



38

Teatro Variedades

Por decisión del cabildo quiteño, este teatro acogió el nombre del primer actor ecuatoriano, Ernesto Albán. Su rehabilitación ha permitido albergar una programación múltiple y experimental, e incluso abrir el espacio a nuevos talentos artísticos en los diferentes géneros.

📍 Manabí N8-131, entre Guayaquil y Flores 📞 295 1661 - 257 0299 - 228 0982 🌐 www.teatrosucre.org



39

Teatro Bolívar

Su estilo arquitectónico entró a formar parte armónica del Centro Histórico de Quito. Sus líneas, de corte neoclásico, con algunos elementos arabescos, llamaron la atención de los quiteños y lo convirtieron en un referente social, cultural y arquitectónico.

📍 Pasaje Espejo 847 y Guayaquil 📞 258 3788 - 257 1911 🌐 www.teatrobolivar.org

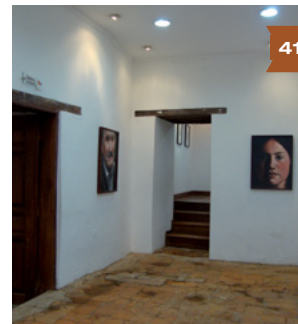


40

Centro Cultural Metropolitano

Esta fue una edificación que cumplió varias funciones a lo largo de su historia, como el Cuartel Real de Lima en el siglo XVII. Su nuevo uso incluye una variada oferta cultural, además de estupendos espacios para realizar encuentros, exposiciones o espectáculos, con cinco salas y un patio polifuncional.

🕒 Martes a sábado de: 09:00 a 17:30. Domingo: de 10:00 a 13:30 📍 García Moreno y Espejo



41

Casa de las Artes La Ronda

En este espacio se realizan exposiciones de arte y cultura, se ofrecen talleres artísticos para niños, jóvenes y adultos, y adicionalmente se apoyan los proyectos de la comunidad local, contribuyendo así con el enriquecimiento cultural del sector y sus alrededores.

🕒 Martes, miércoles y jueves: de 9:30 a 19:00. Viernes y sábado: de 9:30 a 22:00. Domingo: de 11:00 a 15:00 📍 Calle Juan de Dios Morales 999 y Guayaquil (La Ronda) 📞 295 7939 🆓 Entrada gratuita



42

Centro de Arte Contemporáneo (CAC)

Es un edificio centenario magníficamente restaurado. Se ubica en el tradicional barrio de San Juan, ofrece una vista panorámica de Quito. Puedes conocer sobre la historia de este edificio que funcionó en tiempos anteriores, como cuartel y hospital. También podrás disfrutar de exposiciones de destacados artistas contemporáneos.

🕒 Martes a domingo: de 09:00 a 17:30 📞 398 8800 📍 Montevideo y Luis Dávila 🆓 Entrada gratuita 🌐 www.centrodeartecontemporaneoquito.com



43

Centro Cultural La Casa de Juan – Café Sibari

En la casa 707 de La Ronda vivió el célebre músico quiteño Alfredo Carpio. Este fue su escenario y convocó a multitudes durante una inolvidable temporada de música ecuatoriana. Actualmente, en el lugar funcionan restaurantes y el Ballet Andino Humanizarte ofrece presentaciones que evidencian las manifestaciones ancestrales andinas.

🕒 Martes a jueves: de 11:00 a 24:00. Viernes y sábado: de 11:00 a 02:00 📍 La Ronda. Casa 707 📞 228 9809



44

Fundación Casa de la Danza

Es escenario de las principales propuestas dancísticas de la ciudad. Ofrece una gran programación artística durante todo el año e interesantes recorridos guiados por su Galería-Museo. Aquí se desarrolla el "Festival Internacional Mujeres en la Danza" (FIMED) que se efectúa cada año en Quito y otras ciudades.

📞 295 5445 - 228 5978 - 099 924 0726 📍 Junín E2-186 y Javier Gutiérrez 🌐 www.casadeladanza.org



45

Centro Cultural Itchimbia

Se ubica en la cima de la colina del mismo nombre y es parte del complejo recreacional Parque Itchimbia. La gran estructura metálica fue original del antiguo mercado de Santa Clara y es una obra del ingeniero francés Gustave Eiffel (que diseñó la Torre Eiffel en París). Además es un mirador impresionante del Centro Histórico de la ciudad y ofrece áreas verdes con más de 400 variedades de flores y aves.

🕒 Lunes a domingo: de 09:00 a 17:00 📍 Iquique (El Dorado)

DONDE VIVE LA TRADICIÓN

CENTRO HISTÓRICO

EL CENTRO HISTÓRICO ESTÁ VIVO, EN SUS CASONAS HABITAN PERSONAJES QUE MANTIENEN LA ESENCIA DE UNA CIUDAD TRADICIONAL. MÁS DE UNA DECENA DE OFICIOS MUESTRAN LOS ROSTROS Y VOCES MÁS CÁLIDAS DE ESTE QUITO QUE EVOCA LA NOSTALGIA DE LOS TIEMPOS IDOS.



a

Las colaciones de la Cruz Verde

En un paila de 100 años, en un pequeño local del barrio San Roque, se arrullan el azúcar, el maní, las esencias y el limón. Paciente, sin desespero, Luis Banda mece los ingredientes al calor de la brasa y convierte al maní en una dulce colación. Heredero de la técnica de su padre, Luis es el único que mantiene viva la tradición de preparar este típico dulce quiteño que inspira.

📍 Bolívar 0E8-117 en la Cruz Verde de San Francisco 📞 099 519 3452



b

Los secretos de las hierbas

Enma Lagla representa a la cuarta generación familiar que tiene el don de identificar los males y descifrar sus curas con hierbas y flores naturales. En su local "Hierbas y Curaciones", doña Enma atiende a sus clientes con prolijidad y dedicación. Malas energías, mal de ojo, dolores, nervios pueden ser manejados con la sabiduría de Enma y las propiedades curativas de las hierbas.

📍 Plaza de Santa Clara, entre Cuenca y Benalcázar 📞 099 519 3452





El oficio de restaurar

Rocio aprendió el oficio de su padre, Alfredo Carrión, conocido como "la mano milagrosa". En su taller "Restauraciones Carrión", ubicado en San Roque, desde hace 65 años, se practica la técnica del encarne para restaurar imágenes religiosas. Pero no solo ángeles y santos recobran su esplendor; también quienes tienen cicatrices en la piel acuden para disimularlas con el emplasto de encarne.

📍 Imbabura N1-33 y Rocafuerte 📞 099 519 3452



Dulces aguas

María Sambonino, su hija, Martha Madrid, y su nieta, Patricia Pavón, hace doce años, iniciaron la venta de aguas medicinales.

Con las propiedades curativas de las hierbas preparan bebidas como la horchata, "para armonizar el cuerpo"; sábila, "para el hígado y riñones" o el agua amarga, "para afecciones del sistema nervioso".

📍 Rocafuerte y Chimborazo-Mercado de San Francisco



Sombreros con historia

Luz conoce el oficio desde los ocho años. Segundo Ocaña, su esposo, es maestro artesano en la confección; juntos elaboran más de 70 estilos de sombreros. Personajes de la ciudad como el ex presidente Velasco Ibarra y la célebre Anita Bermeo, "La Torera" (una habitante que vestía elegantes trajes), lucieron sus creaciones. Estos sombreros son un excelente souvenir con estilo.

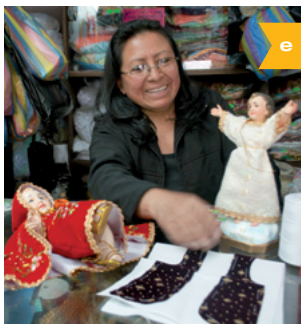
📍 Bolívar entre Benalcázar y García Moreno 📞 099 519 3452



La sombrerería de la Benalcázar

Antonio Anchala, padre de César Anchala, actual propietario del negocio abrió este local hace 50 años. César empezó a los 14 años y aprendió todos los secretos de este oficio de su padre, quien falleció hace 8 años. En esta sombrerería, se comercializan también trajes típicos, alpargatas, disfraces de Payaso y Diabolo Huma.

📍 Benalcázar No. 111 y Av. 24 de Mayo 📞 099 519 3452



El Manto Sagrado

Sesenta años de trabajo le autorizan a Rosario Chiliguano a continuar con la tradición de su madre y abuela: la confección de ajuares sacros, bordados y decorados con técnica de aplique. Los miniatuendos que diseña Rosario mantienen viva la tradición de vestir, con elegancia y devoción, a los niños dioses y otras imágenes religiosas que son típicas en los hogares de los más católicos.

📍 Rocafuerte OE5-32 y García Moreno 📞 099 519 3452



Agua de vida para las dolencias

"Selva Oriental" es un espacio dedicado a la medicina natural y al esoterismo. Desde hace diez años, Rosa González prepara la llamada "agua de la vida", una infusión de caballo chupa, llantén, piqui-yuyo, toronjil, sábila, eucalipto, etc. Esta preparación desinflama el hígado y los riñones; sirve para las vías urinarias, la tos y la gripe.

📍 Rocafuerte OE6-122 y Cuenca 📞 099 519 3452





De la madera, un mundo

Un hábil carpintero con un torno puede llegar a producir 200 objetos diferentes en madera, desde trompos y perinolas hasta tableros de dibujo. Jorge Rivadeneira heredó el oficio de su padre, quien hace algo más de un siglo, cuando Quito no contaba con luz eléctrica, diseñó un torno de madera, impulsado con fuerza humana. Este artesano ganó el campeonato mundial de trompos y ha creado 38 formas de hacerlo bailar.

📍 Rocafuerte 2550 y Bolívar 📞 295 5556



La lana y el hilo no tienen límites

Para Yolanda Subía, el tejido y los bordados son un asunto de familia: ella y su hermana aprendieron de su madre, quien a sus 76 años continúa guiando su trabajo y cuida que la nueva generación mantenga la delicadeza y belleza de las confecciones con hilo y lana. Ella es capaz de producir piezas tradicionales, como blusas adornadas de coronas floreadas, pero también desarrolla sus propias creaciones.

📍 Bajos del Palacio de Gobierno 📞 266 8998



Los helados de San Agustín

En 1895, la Heladería de San Agustín abrió sus puertas en Quito y se convirtió en un lugar de encuentro de burócratas, intelectuales y políticos. Una de las golosinas más degustadas por los clientes era y es el helado de paila. El jugo de fruta fresca, el hielo, la paila de bronce y el trabajo de quien bate a mano el líquido hasta convertirlo en cremoso helado son esenciales para la elaboración de este manjar quiteño.

📍 Guayaquil N5-59, entre Mejía y Chile 📞 228 5082



El sombrero de La Ronda

Luis López forma parte de la tercera generación de sombrereros de su familia, que se inició en este arte en los años 40 en Quito, "Humacatama" o cabeza cubierta es el nombre de su local, ubicado en la calle La Ronda, en donde elabora sus sombreros a mano. Don Luis también confecciona trajes de la época colonial. El visitante de su tienda puede lucirlos y fotografiarse con ellos para llevarse un buen recuerdo de Quito.

📍 Morales Oe1-130, La Ronda 📞 098 460 7457



La Clínica de Pianos

Huberto Santacruz se considera un cirujano de pianos antiguos, de los únicos que quedan en la ciudad. Su padre, Huberto Santacruz, fue un famoso pianista ecuatoriano, razón por la cual, en su honor, dedicó su vida a la restauración de pianos antiguos en su local de La Ronda. Ahí recibe a los visitantes con melodías ecuatorianas y con historias interesantes de su oficio que ha "vuelto a la vida" a muchos pianos ancianos.

📍 Morales Oe3-89, La Ronda 📞 098 304 5975



Un tambor de hojalata

Humberto Silva ha trabajado en hojalata por más de 56 años y mantiene con entusiasmo un oficio que empezó en la época de la Colonia. El arte de dar forma al metal lo aprendió de su padre y hoy, en su local, de La Ronda, tiene sus estanterías llenas de figuras como ollas y juguetes que los turistas pueden llevarse como un buen recuerdo de Quito. El trabajo de Silva muestra que el oficio tradicional aún vive en esta zona de la ciudad.

📍 Morales Oe1-133, La Ronda 📞 228 5082



Tienda el quinde

¡Ven y llévate un pedacito de Quito en el corazón!



ARTESANÍAS

MODA Y TEJIDOS HECHOS A MANO

JOYAS DE DISEÑADOR

PRODUCTOS GOURMET

LIBROS Y MAPAS TURÍSTICOS

Y UNA LÍNEA EXCLUSIVA DE SOUVENIRS
CON LA MARCA DE LA CIUDAD...



En la Tienda El Quinde, podrás experimentar la cultura, tradición y naturaleza de Quito, materializadas en los mejores productos elaborados por artesanos, artistas y diseñadores de la ciudad.

SERVICIOS:

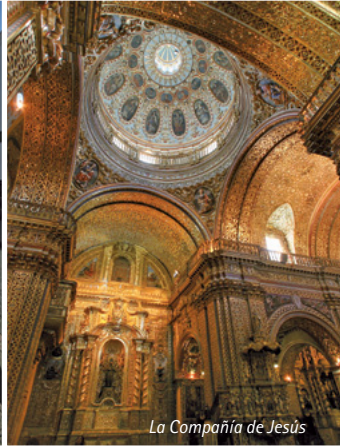
- Información, guía y rutas turísticas
- Boletos para el tren y el bus turístico
- Pasaportes para museos y centros culturales
- Internet y lockers gratuitos



- Ubicado en las calles Venezuela y Espejo (bajos del Palacio Municipal)
- Abierto de lunes a viernes: de 09:00 a 18:00. Sábados de 10:00 a 20:00 y domingos de 10:00 a 17:00 • tiendaelquinde@quito-turismo.com • 2281 904 - 2283 480



Calles de las Siete Cruces



La Compañía de Jesús



Plaza de San Marcos



La Catedral



Imagen de la Escuela Quiteña



Basilica del Voto Nacional

Ruta de las Siete Cruces

En esta ruta conoce la vida de la calle García Moreno, una de las pocas trazadas con cordel por los conquistadores españoles y llamada "de las Siete Cruces" fue el núcleo de la actividad económica del Quito colonial. A lo largo de los siglos, sus edificaciones han sido ocupadas por distintos negocios como pulperías, tiendas artesanales y manufacturas, fábricas de cerveza, boticas, entre otras. En el siglo XX, han funcionado los "servicios especiales" como relojerías y peluquerías.

Ruta de San Marcos

Descubre las expresiones artesanales y culturales que perduran detrás de las puertas de este barrio, que ha hecho historia desde mediados del siglo XVI. Desde entonces, en este mágico rincón de Quito, que fue ganando reconocimiento como un lugar bonito pero escondido, han surgido diversos oficios y negocios que enriquecen el patrimonio de la ciudad. En este sector popular, residencia de hábiles artesanos, se conservan aún algunas prácticas tradicionales de Quito.

Redescubriendo Nuestras Maravillas y Oficios

Este recorrido brinda un paseo interesante por cinco edificaciones maravillosas: La Basílica, la Compañía de Jesús, San Francisco y Plaza Grande además que alterna con visitas a los talleres de algunos de los artesanos que conservan oficios ancestrales. Este recorrido combina lo mejor de la majestuosidad del Centro Histórico con la cotidianidad de la gente que lo habita.

☉ Salidas de lunes a viernes, en las mañanas y tardes desde las 9:00

¿Qué debes llevar?

- Ropa y zapatos cómodos
 - Cámara de fotos.
- Los tours incluyen:
- Guía turístico
 - Visita a locales y talleres en el sector.

Consulta por estas y otras rutas especializadas: "Vida Cotidiana", "Arte Colonial", "Fachadas", y por los recorridos "Bella Aurora" y "Tianguéz", dirigidos a niños.

» RESERVACIONES

- 📍 Centro de Información Turística El Quinde
- 📍 Bajos del Palacio Municipal (Venezuela y Espejo).
- ☎ 257 2445

A bordo del quito TOUR BUS

Vive una experiencia única en el Quito Tour Bus que te permitirá recorrer la ciudad, desde el norte hacia el Centro Histórico en una ruta interesante, cómoda y segura.

A bordo del Quito Tour Bus podrás escuchar, a través de un sistema de audio guía en inglés y español, las explicaciones de los sitios emblemáticos de esta ciudad milenaria, patrimonial y cosmopolita. Además, podrás subir y bajar con el pago de un mismo boleto durante todo el día, desde las 09:00 hasta las 16:00.



HORARIOS APROXIMADOS DE SALIDAS / SCHEDULES **

	PARADAS / STOPS	MAÑANA / MORNING			TARDE / AFTERNOON				
1	Bulevar NNUU	09h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	15h00	16h00
2	Jardín Botánico	09h05	10h05	11h05	12h05	13h05	14h05	15h05	16h05
3	La Mariscal	09h17	10h17	11h17	12h17	13h17	14h17	15h17	16h17
4	El Ejido	09h25	10h25	11h25	12h25	13h25	14h25	15h25	16h25
5	Centro de Arte Contemporáneo	09h40	10h40	11h40	12h40	13h40	14h40	15h40	16h40
6	La Basílica	09h45	10h45	11h45	12h45	13h45	14h45	15h45	16h45
7	La Compañía	09h55	10h55	11h55	12h55	13h55	14h55	15h55	16h55
8	El Panecillo	10h20	11h20	12h20	13h20	14h20	15h20	16h20	17h20
9	Bulevar 24 de Mayo	11h00	12h00	13h00	14h00	15h00	16h00	17h00	18h00
10	Plaza Grande	11h05	12h05	13h05	14h05	15h05	16h05	17h05	18h05
11	Parque García Moreno	11h20	12h20	13h20	14h20	15h20	16h20	17h20	18h20
12	Teleférico	11h30	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h30	18h30
1	Parada Final NNUU	11h55	12h55	13h55	14h55	15h55	16h55	17h55	18h55

La salida de los buses se realiza en intervalos de una hora (9h00 - 16h00)

En cada parada los buses esperan un minuto aproximadamente para el abordaje de los pasajeros.

*Las rutas nocturnas empiezan desde las 18h30 - Para mayor información sobre horarios de: ciclopaseo (domingo), cambio de guardia (lunes) y Noches Patrimoniales (sábado) visite www.quindetour.com

** Tiempos sujetos a tráfico, condiciones de las calles y motivos de fuerza mayor como cierre de calles que determinen un atraso en la frecuencia habitual del recorrido.

» Más información, horarios y reservas en www.quindetour.com

Cada sábado, el Centro Histórico más grande y mejor conservado de América tiene un programa interesante para que sus visitantes vivan una experiencia inolvidable, llena de arte, cultura y diversión, en diversos escenarios patrimoniales. La noche quiteña se presta para disfrutar en familia o con amigos de los recorridos guiados de Quito Eterno que permiten descubrir algunos de los tesoros del Centro Histórico como conventos e iglesias que guardan historias y leyendas encantadoras. Además, disfruta de conciertos, obras de teatro, exhibiciones itinerantes que se presentan en plazas y calles del Centro. Y para cerrar la velada, degusta los sabores que ofrecen las cafeterías y restaurantes de esta zona, una de las más visitadas de la ciudad. Las Noches Patrimoniales abren su telón cada sábado de 18:00 a 22:00. Los recorridos guiados se realizan en dos hora-

rios: 19:00 y 20:00. Si prefieres toma el Quito Tour Bus desde el Bulevar de las Naciones Unidas a las 18:00 y conéctate a las actividades de este gran programa nocturno.

¡Experimente la magia del Centro Histórico de Quito en las Noches Patrimoniales!

Los tesoros de Quito brillan en LAS NOCHES PATRIMONIALES



» RESERVACIONES

- 📍 Tienda El Quinde en el Centro Histórico
- 📍 Bajos del Palacio Municipal (Venezuela y Espejo)
- ☎ 2572 445

La tradición y el encanto PALPITAN EN LA RONDA

Desde las primeras horas del día, la encantadora calle de La Ronda te invita a respirar el arte y la cultura quiteña. Personajes como "Rondín", "Juancho", "la Negra Mala" o la "Chola Pinganilla" te esperan para llevarte a desempolvar antiguos y entretenidos juegos tradicionales del Quito antiguo: el sapo, la rayuela, el fútbolín, el trompo, las canicas o los coches de madera.

"Manos en La Ronda" es otra de las opciones que tiene el visitante para conocer más sobre los oficios y tradición de la ciudad. Los talleres artesanales de cerámica, velas, dulces tradicionales, restauración de patrimonio, reciclaje, entre otros, abren sus puertas para mostrar el trabajo e ingenio de los artesanos capitalinos.

En la noche, su arquitectura transporta a sus visitantes a un lugar donde el tiempo parece haberse detenido, donde las romanzas, pasillos, coplas y cantares envuelven de romanticismo a este sector.

» MÁS INFORMACIÓN

- 📍 Tienda El Quinde en el Centro Histórico
- 📍 Bajos del Palacio Municipal (Venezuela y Espejo)
- ☎ 2572 445

MANOS EN LA RONDA

PASEA EN LA RONDA Y DESCUBRE LOS OFICIOS DE QUITO

Manos en La Ronda te permitirá conocer el trabajo e ingenio de 12 artesanos que aún practican varios oficios tradicionales de Quito. Ven y descubre los talleres-vitrinas, donde se elaboran productos artesanales que incluyen chocolates, dulces quiteños, helados de paila, cremas de miel, sombreros, juguetes de madera y hojalata, moda con diseños quiteños y fotografías, además disfruta del ballet Humanizarte...

El proyecto Manos en La Ronda tiene como escenario a las casas 925, 989, 762 y 707.

CASA 989

Chez Tiff

Chocolates y postres con un toque suizo-ecuatoriano.

Jóvenes de la Escuela Quiteña

Escultura, tallado y taraceado son algunos de sus oficios.

Cafetería Heladería

"San Juan"

Los típicos dulces quiteños son el legado de la familia Cobo.

Taller de Pianos

Un "cirujano de pianos" que hace y enseña música nacional.

CASA 925

Vulgomaestre

Diseño etno-urbano inspirado en íconos de Quito.

Api Real

Jabones y lociones hechas con miel y esencias naturales

Zabalartes

Ven y juega como guagua con yo-yos y trompos de madera.

CASA 762

Humacatama

Sombreros hechos a mano con más de 40 años de experiencia.

Hojalatería Silva

Juguetes de hojalata evocan la nostalgia de otros tiempos.

CASA 707

Ballet Humanizarte

La riqueza de la danza y música andina en escena.

Imaginaquito

Fotografías que rescatan recuerdos y paisajes de la ciudad.

En la casa 925, encontrarás a La Librería La Ronda con más de 100 títulos de Quito, y el Punto de Seguridad Turística.

Te esperamos de 09:00 a 17:00 en La Ronda o la calle Morales

www.quito.com.ec
manosenlaronda@quito-turismo.gob.ec

Conoce la vida en los CAMINOS DE SAN ROQUE



Conozca la cotidianidad e historia de San Roque

Recorrer sus calles, descubrir sus personajes y vivir el día a día de uno de los barrios tradicionales de nuestra ciudad es el propósito de los 21 vecinos de San Roque. Ellos te llevarán a recorrer San Roque convencidos de que es necesario preservar la belleza e historia viva de este antiguo barrio. Este proyecto brinda tres opciones para los turistas:

1. "Camino al Mercado": Recorre el mercado de San Francisco, donde los participantes pueden conversar con los negociantes y conocer más sobre sus actividades y oficios.
1. "Camino de Hoy": Propone una caminata por el barrio, donde la gente puede disfrutar de los testimonios y experiencias de quienes trabajan en la zona.
1. "Camino de Vuelta": Los artesanos y comerciantes de oficios de antaño cuentan su historia y demuestran que sus artesanías son parte importante del Centro Histórico.



Escondite de Cantuña



- || Tipo de comida: ecuatoriana
- ➔ Ofrece a sus clientes un menú con gastronomía gourmet tanto nacional como internacional. Los productos utilizados son procesados en el mismo restaurante, garantizando así a sus clientes calidad y frescura. Esta cafetería cuenta con una vista privilegiada del Centro Histórico de Quito permitiendo admirar monasterios, iglesias y antiguas edificaciones desde otro ángulo de la ciudad.
- ★ Manuel Samaniego N8-175 y Antepara
- ☎ 258 3005 - 258 9433 - 099 983 0041
- ✉ esconditedecantuna@gmail.com

Pizza S.A.



- || Tipo de comida: italiana
- ➔ PIZZA SA es considerada, desde 1.988, la mejor propuesta ecuatoriana de Pizza. Su productos son artesanales y su ambiente es muy acogedor.
- ★ Espejo, entre Guayaquil y Flores. Frente al Teatro Bolívar
- ☎ 244 1267
- 🌐 www.pizzasa.com

El Criollo



- || Tipo de comida: tradicional ecuatoriana
- ➔ Ubicado en el centro de la ciudad de Quito, a pocos minutos de las principales atracciones turísticas, este acogedor restaurante se especializa en la gastronomía ecuatoriana y en las más sabrosas y diversas carnes. Ofrece un ambiente relajado, ideal para disfrutar de un delicioso plato de comida.
- ★ Flores N7-27 y Olmedo, atrás del Teatro Sucre
- ☎ 292 0272 - 273

Octava de Corpus



- || Tipo de comida: fusión, internacional
- ➔ Octava de Corpus es una antigua casa tradicional convertida en un hermoso restaurante. La comida es una fusión de cocinas internacionales y el menú está repleto de un montón de opciones de mariscos. El restaurante se enorgullece de no ser sólo un destino gastronómico, sino también un lugar para disfrutar de cava, el vino y el arte.
- ★ Junín E2-167, barrio San Marcos
- ☎ 295 2989
- 🌐 www.octavadecorpus.com

Hasta la vuelta, Señor



- || Tipo de comida: ecuatoriana e internacional
- ➔ En el corazón del Centro Histórico de Quito, nació un lugar inspirado en el rescate de las raíces y tradiciones quiteñas en la exquisitez de los bocados de antaño, con el misterioso encanto de las leyendas. Cuenta con menú exclusivos para grupos
- ★ Venezuela OE4-22 y Chile. Palacio Arzobispal. Tercer piso
- ☎ 258 0887
- 🌐 www.hastalavuelta.com

Taita Pendejadas



- || Picadas y bebidas típicas
- ➔ La Cafetería Taita Pendejadas ubicado en una de las zonas turísticas del Centro Histórico de Quito La Ronda cuenta con una gastronomía tradicional, y se brinda variedad de bebidas.
- ★ Morales oe-384 y Venezuela La Ronda
- ☎ 257 0915 - 099 299 9824



Notansanto



- 📌 Tipo de comida: ecuatoriana e internacional
- ➔ Para los amantes de sabores exóticos, el Ceviche de Camarón puede ser un delicioso entremés y acompañarle con un Pescado en salsa de Mariscos, definitivamente colocan a este Restaurante como una parada obligatoria en el Centro Histórico de Quito, Patrimonio Cultural de la Humanidad.
- 📍 Calle Chile OE-422 y Venezuela C. C. Palacio Arzobispal, Patio Cultural, Local 11, Planta Baja
- ☎ 2 2511821
- 🌐 www.notansanto.com

Leña Quiteña



- 📌 Tipo de comida: ecuatoriana típica
- ➔ Ofrece a sus clientes comida típica ecuatoriana, cuy y pollos en horno de leña, mini parrilladas, cocteles, café humitas, bebidas calientes, música en vivo viernes y sábados
- 📍 Juan de Dios Morales OE3-11 y Guayaquil
- ☎ 2 2289416
- 📧 lenaquitena@hotmail.com

Pims (Panecillo)



- 📌 Tipo de comida: ecuatoriana e internacional
- ➔ Pim's es una marca cien por ciento ecuatoriana que tiene más de dos décadas de experiencia en la rama de alimentos y bebidas, reconocida internacionalmente por su calidad y servicio. Pim's Panecillo se ubica entre los conceptos Fast Food y Gourmet como alternativa para el buen comer, en un ambiente cómodo, agradable e informal. Conjuga dos placeres de la vida: una gastronomía que cautiva y la oportunidad de compartir en familia o amigos, en medio del maravilloso paisaje del Centro Histórico.



Sello de calidad que reciben los establecimientos (hoteles, restaurantes, agencias de viajes, cafés y bares) que cumplen con una serie de normas y buenas prácticas de turismo sostenible.

- 📍 Gral. Melchor Aymerich s/n, Cima del Panecillo
- ☎ 2 3170878
- 🌐 www.grupopims.com

Café Sibari



- 📌 Tipo de comida: cafetería, tradicional
- 📍 La Ronda, casa 707, Morales y Guayaquil
- ☎ 09 842 3410
- 🌐 www.cafesibari.com

Mea Culpa



- 📌 Tipo de comida: ecuatoriana e internacional
- 📍 Venezuela OE4-22 y Chile. Palacio Arzobispal. Segundo piso. Local 29
- ☎ 295 1190
- 🌐 www.meaculpa.com.ec

Heladería San Agustín



- 📌 Tipo de comida: postres y dulces tradicionales
- 📍 Calle Flores diagonal al Convento de San Agustín
- ☎ 228 5082

La Quinta Paila del Diablo



- 📌 Tipo de comida: tradicional ecuatoriana
- 📍 Junín E3-167 y segunda escalinata, barrio San Marcos
- ☎ 2580 123 - 2957 538

San Ignacio



- 📌 Tipo de comida: tradicional ecuatoriana
- 📍 García Moreno y Sucre (Casa María Augusta Urrutia)
- ☎ 258 4173 - 098 396 1158

Hotel Real Audiencia



- ➔ Ubicado en la esquina de Plaza Sto. Domingo, ubicación excelente para conocer el Centro Histórico, hermosa vista panorámica, ventanas anti ruido, precios incluye desayuno bufete. Cuenta con servicio de un restaurante panorámico de comida nacional e internacional, inigualable vista a la Plaza de Sto. Domingo
- 📍 Bolívar Oe-318, entre Guayaquil y Venezuela
- ☎ 258 0213 - 295 0590
- 🌐 www.realaudiencia.com

Casa Gangotena



- ➔ Casa Gangotena se encuentra ubicado en la esquina de la Plaza San Francisco, en el corazón del Centro Histórico de Quito. Una histórica mansión recientemente restaurada que cuenta con 31 habitaciones con todos los servicios y más altos estándares de confort. Cuenta con un restaurante de comida Ecuatoriana gourmet. Casa Gangotena cuenta con un restaurante que ofrece un menú de comida Ecuatoriana gourmet y platos internacionales. Se ofrece el café Quiteño por la tarde de 4 a 6pm.
- 📍 Bolívar Oe6-41 y Cuenca
- ☎ 400 8000
- 🌐 www.casagangotena.com

Hotel Plaza Grande



- ➔ El Hotel Plaza Grande está ubicado en la Plaza de la Independencia, frente a la Iglesia de la Catedral y al Palacio Presidencial. y cuenta con 15 suites, cada una con detalles para crear un ambiente de los años 30 y 40, pero haciendo que este estilo renazca con mayor glamour y elegancia. Sus 3 categorías de suites: Royal, Plaza View, Presidencial ofrecen los siguientes servicios: Sistema contra incendios, Detectores de humo y rociadores de agua, Cajas de seguridad, Ventanas tipo cámara antiruido, Aire acondicionado/control

individual de temperatura - Salida de 110v y 220v para electricidad, Internet inalámbrico, 2 líneas telefónicas, Televisión con cable, Minibar, Jacuzzi, Secadores de cabello, Almohadas anti alérgicas y fina lencería, Piso climatizado en los baños. La ubicación del Hotel Plaza Grande es única por gozar de la cercanía a los emblemáticos edificios de la época colonial hispanoamericana, y todo el pasado de la ciudad que los turistas pueden encontrar en las diferentes obras de arte tales como: la Iglesia de la Compañía, la Catedral, el Convento de San Francisco, el Museo de la Ciudad, el Convento de Santo Domingo y más. Cuenta con servicio de restaurante: La Belle Epoque Restaurante y Café Plaza Grande

- 📍 García Moreno N516 y Chile
- ☎ 251 0777
- 🌐 www.plazagrandequito.com

Hotel Patio Andaluz



- ➔ Cuenta con todas las comodidades que la hospitalidad moderna exige, con 32 confortables habitaciones (11 suites y 21 habitaciones estándar) y sus servicios complementarios, ofrece al cliente el mejor estilo colonial. El Hotel Patio Andaluz brinda la mejor atención a través de sus servicios de: restaurante, bar, cafetería, y room-service.
- 📍 Av. García Moreno N6-52 y Mejía
- ☎ 228 0830
- 🌐 www.hotelpatioandaluz.com

Hotel Barnard



- ➔ El Hotel Barnard está ubicado en la ciudad de Quito. Cuenta con 35 habitaciones cálidamente decoradas en las que tendrá una estadia placentera. Sus habitaciones disponen de: Servicio de TV Cable, Acceso a Internet Gratuito, Cerradura electrónica,



baño privado, mini bar entre otros. Cuenta con funcionales salones para eventos El Prado y La Campiña. Su restaurante Quinta el Girón los deleitará con Gastronomía Nacional e Internacional. la mejor atención a través de sus servicios de: restaurante, bar, cafetería, y room-service.

- 📍 Queseras del Medio E11-205 y Gran Colombia.
- ☎ 2 2540629
- 🌐 www.hotelbarnard.com.ec

Boutique Plaza Sucre



- ➔ Vive la Cultura Descubre la Historia en el Hotel Boutique Plaza sucre cuenta con 25 habitaciones de estilo colonial, además de una galería de arte, el salón cafetería con capacidad para 70 personas entre habitaciones dobles simples y suites además

contamos con el salón restaurant el panecillo y por supuesto nuestra galería de Arte con cuadros de los pintores mas reconocidos del Ecuador siendo este un sitio para el relax y confort del turista los esperamos.

- 📍 Sucre Oe2-36 entre Guayaquil y Flores
- ☎ 2 2954-926/ 2 2951-029
- 🌐 www.hotelplazasucre.com



Sello de calidad que reciben los establecimientos (hoteles, restaurantes, agencias de viajes, cafés y bares) que cumplen con una serie de normas y buenas prácticas de turismo sostenible.



Excelsior Tours



- 📍 Montúfar N4-62 y Espejo
- ☎ 2570 430
- 🌐 www.excelsiortour.com

Coches Victoria



- 📍 Pasaje Amador
- ☎ 099 980 0723

KREAXXIS - Centro de Diseño, Innovación, Cultura



- 📍 Galápagos N11-04 y Guayaquil, segundo piso
- ☎ 228 3058

Casa de Las Lomas



- 📍 Loma Grande
- ☎ 241 1716

Farcomed



- 📍 Espejo E1-52 y Montúfar
- ☎ 228 3200

B Estos establecimientos pertenecen al Buró del Centro Histórico, una asociación de empresarios turísticos que impulsa el desarrollo de esta zona de la ciudad.

MUSEOS, TEATROS Y CENTROS CULTURALES

Centro Cultural Govindas



- 📍 Esmeraldas OE3-119 y Venezuela
- ☎ 295 7849
- 🌐 www.quitoeterno.org

Quito Eterno



- 📍 Calle Flores N4-21 y Junín
- ☎ 228 9506
- 🌐 www.quitoeterno.org

Museo Manuela Saénz



- 📍 Junín 709 y Montúfar
- ☎ 228 3908
- 🌐 www.museomanuelasaenz.ec

Casa San Marcos



- 📍 Junín 655 y Montúfar
- ☎ 228 1811
- 🌐 www.casasanmarcos.com



Plaza de San Francisco

» Más oferta de hospedaje y restaurantes en www.quito.com.ec

destino LA MARISCAL



La Mariscal, zona rosa de Quito, centro del entretenimiento y de la oferta gastronómica, es un sitio de encuentro de varias culturas, idiomas y pasaportes. Personas de todos los rincones del planeta circulan por este atractivo sector de la ciudad, que cobra vida especialmente en las tardes y noches. La Mariscal es conocida como "La Zona" nombre sugestivo que denota que es un espacio estratégico para la diversión, vértice esencial de la ciudad moderna. En La Mariscal encontrarás escuelas de español, escuelas de baile, agencias de viaje, lavanderías, cafés con servicio de internet, restaurantes, museos, centros culturales, hoteles y más... una variedad de servicios y atractivos para el visitante de Quito.

» ¿CÓMO LLEGAR?

Existen varias opciones de transporte para llegar a La Mariscal. La primera está integrada por los dos sistemas de transporte público urbano: Trolebús y Ecovía. También están disponibles varias líneas de transporte privado y servicio de taxis.

DIVERTIDA Y CULTURAL LA MARISCAL

LA MARISCAL, POR NATURALEZA, ES UNA ZONA DONDE FLUYEN EL ENTRETENIMIENTO Y LA OFERTA CULTURAL. ES UN LUGAR IMPRESCINDIBLE EN LA AGENDA DEL TURISTA QUE GUSTA DE LA FIESTA, LA BUENA COMIDA Y LA CULTURA.



Centro Cultural PUCE

Ofrece un espacio amplio para la realización de actividades artísticas. Acoge todas las propuestas, iniciativas, y acciones culturales a nivel nacional e internacional en diversos campos como: exposiciones de artes plásticas; eventos de cine y documental; congresos y encuentros; talleres y expresiones artísticas en las artes escénicas.

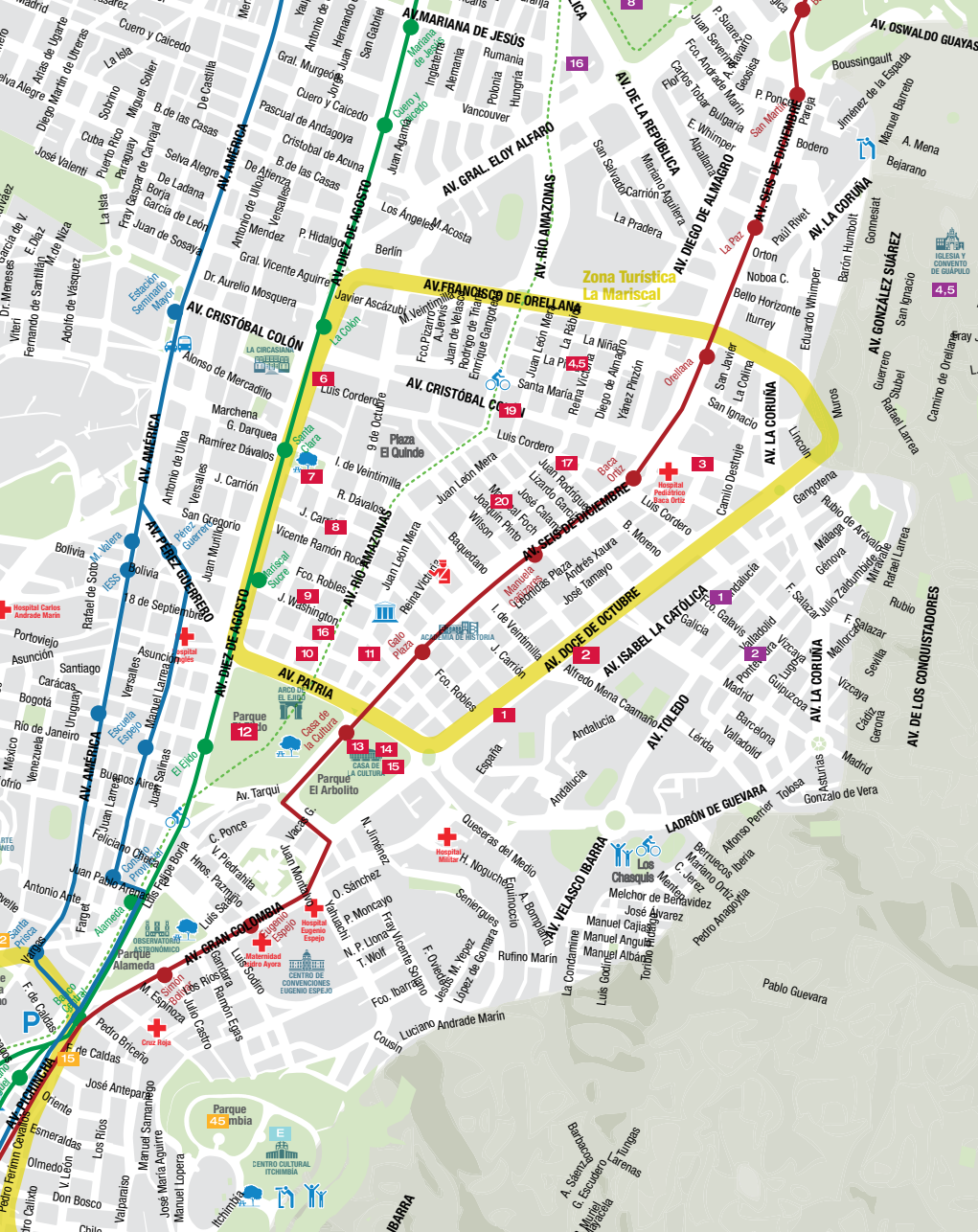
- 🕒 Lunes a viernes: de 09:00 a 19:00. Sábado: 10:00 a 17:00
- 📍 Universidad Católica en la Av. 12 de Octubre 1076 y Roca
- ☎ 299 1710 🌐 www.centroculturalpuce.org



Museo Amazónico de la Universidad Salesiana

Presenta la cultura material de las etnias que habitan en la Amazonia: shuar, achuar, cofán, kichwa, huao, siona – secoya, zápara. Detalla su vivienda, costumbres e ideologías. La exposición incluye la sensibilización sobre los problemas humano- ambientales de esta región.

- 🕒 Lunes a viernes: de 08:30 a 13:00 y de 14:00 a 17:30
- 📍 Universidad Salesiana en la Av. 12 de Octubre 1430 y Wilson
- ☎ 223 6175 🌐 www.ups.edu.ec 💰 \$2.00





3

Olga Fisch

Es una tienda-galería fundada por la húngara Olga Fisch y es considerada como la casa de las más finas artesanías del país. El edificio donde se encuentra alberga también un museo arqueológico y de arte popular. La variedad y calidad de las artesanías exhibidas son solo superadas por la destreza de los artesanos que las confeccionan.

🕒 Lunes a viernes: de 09:00 a 19:00. Sábado: de 10:00 a 18:00 📍 Colón E10-53 📞 254 1315 🌐 www.olgafisch.com



4

Plaza Yuyu

Si lo que buscas es un museo interesante, un buen café, restaurantes con comida nacional e internacional, señal gratuita de Wi-Fi, o simplemente una cerveza fría, el lugar perfecto es Yuyu, la simpática plaza en la que se encuentra el Museo Mindalae. Ésta queda a cortas distancias de caminata desde varios hoteles y hostales en el corazón de la zona rosa de Quito, La Mariscal.

🕒 Lunes a domingo: de 09:00 a 24:00 📍 La Niña y Reina Victoria (esquina)



5

Museo Mindalae

Cuenta con seis salas que exponen temáticas de interés: shamanismo, cosmovisión andina, vestimentas, cerámicas, fibras naturales y mundos amazónicos. El visitante puede apreciar los objetos y sustancias usadas por los shamanes (hombres de sabiduría). Exhibe objetos de cerámica como ollas, vasos y figuras de personajes míticos.

🕒 Lunes a sábado: de 10:00 a 17:00 📍 Reina Victoria N26-166 y la Niña 📞 223 0609 💰 \$3,00 adultos y \$ 1,50 niños 🌐 www.sinchisacha.org



6

La Circasiana

Esta antigua hacienda se encuentra ubicada en el límite occidental del bohemio y turístico barrio de La Mariscal. En la actualidad, el palacio que durante generaciones perteneció a la familia Jijón es ocupado por el Instituto de Patrimonio Cultural y por el Archivo Histórico de la Ciudad de Quito, donde permanecen más de 11.000 libros sobre la historia de nuestra ciudad.

🕒 Lunes a viernes: de 08:00 a 16:00 📍 Av. 10 de Agosto y Colón (esquina) 🆓 Entrada libre



7

Parque General Julio Andrade

Un importante atractivo de este parque son sus grandes árboles, declarados patrimoniales de la ciudad, así como la multicolor ornamentación que ofrece alegría a quienes acuden en busca de paz, tranquilidad y sano esparcimiento. Ocupa una superficie de 12.600 m2 y amplios espacios verdes.

📍 Entre la Av. 10 de Agosto y las calles Veintimilla, Ulpio Páez y Ramírez Dávalos



8

Plaza Borja Yerovi

Una plaza colorida que invita a descansar durante el recorrido en La Mariscal. Árboles y arbustos lo adornan, logrando un acogedor ambiente. Puedes tomarte una foto junto a la estatua de monseñor Borja Yerovi, un canónigo importante de la ciudad en el siglo XIX. Muy cerca de allí encontrarás restaurantes de cocina española y francesa.

📍 Carrion y 9 de Octubre, esquina



9

Iglesia Santa Teresita

Ubicada en la zona comercial y bancaria de la ciudad, es una obra neogótica construida en el siglo XX entre 1938 y 1954. Su estructura es de hormigón armado. Posee una fachada organizada en partes: un eje central de simetría, dos torres, arcos ojivales, rosetón, remates muy ornamentados.

🕒 Lunes a sábado: 07:30, 11:00 y 18:30. Domingo: 07:30, 09:30, 11:00, 12:30 y 18:00 📍 Robles E4-57 y 9 de Octubre
💰 Entrada gratuita



10

Teatro Patio de Comedias

Es uno de los escenarios de espectáculos de teatro, danza, pantomima y música más relevantes de la ciudad. Su sala tiene capacidad para 100 personas. Produce anualmente un show y mantiene en repertorio la mayor parte de sus producciones, siendo en la actualidad un importante exponente de la escena nacional.

🕒 Jueves a domingo a las 20:00 📍 18 de Septiembre E4-24, entre 9 de Octubre y Av. Amazonas 📞 256 1902
🌐 www.patiodecomedias.org



11

Mercado Artesanal La Mariscal

Es un colorido y divertido lugar para hacer compras con alrededor de 100 casetas donde se puede adquirir una amplia variedad de artesanías. Es la vitrina de los artesanos que venden productos ecuatorianos tejidos a mano, tallados en madera, objetos de plata, joyas e instrumentos musicales.

🕒 Lunes a sábado: de 09:00 a 19:00. Domingo: de 09:00 a 18:00 📍 Jorge Washington, entre Reina Victoria y Juan León Mera.



12

Centro Cultural Benjamín Carrión

Está alojado en la que fue residencia de Benjamín Carrión, uno de los hombres más importantes de la cultura ecuatoriana del siglo XX. Cuenta con una biblioteca con obras de la literatura nacional y mundial. Ofrece amplios espacios para el desarrollo de exposiciones, conferencias o seminarios.

🕒 Lunes a viernes: de 09:00 a 17:00. Sábado: de 9:00 a 13:00.
📍 Jorge Washington E2-42 y Ulpiano Páez 📞 222 2895 - 222 1896 - 222 3603 🌐 ccbc@quito.gob.ec



13

Parque El Ejido

Cuenta con casi 1.500 especies nativas de plantas y árboles. Es el espacio de reunión de los profesionales del "Ecuavoley", una modalidad de vóleybol, muy popular en Ecuador. En su interior tiene una gran biblioteca y acceso a internet, un centro de promoción artística, durante los fines de semana, exposiciones y venta de pinturas y artesanías al aire libre.

📍 Entre Av. 10 de Agosto, Av. 6 de Diciembre y Av. Patria



14

Casa de la Cultura Ecuatoriana

Esta institución se dedica a la promoción, difusión y conservación de la multiculturalidad del país. Dispone en sus instalaciones de varios museos, bibliotecas, una radiodifusora, una estación de televisión, una casa editorial, una cinemateca, una librería, salas de conferencias y galerías de exposiciones temporales.

🕒 Lunes a viernes: de 08:30 a 17:00 📍 Av. 6 de Diciembre N16-224 y Av. Patria 📞 290 5260 🌐 www.cce.org.ec
💰 Entrada gratuita



15

Museo Nacional de Cultura

Ofrece un recorrido por la historia de nuestro país, desde los vestigios de los primeros habitantes de lo que ahora es el suelo ecuatoriano, hasta muestras artísticas con cuadros de arte contemporáneo y moderno. Posee una extraordinaria muestra de máscaras ceremoniales hechas de oro.

🕒 Martes a sábado: de 09:00 a 17:00. Domingos: de 10:00 a 16:00 📍 Patria, entre Av. 6 de Diciembre y Av. 12 de Octubre 📞 222 3258



16

Plaza de los Presidentes

En ella se encuentran bustos de destacados presidentes de la República, como José María Velasco Ibarra, Gabriel García Moreno, Vicente Rocafuerte y Eloy Alfaro. Además, se pueden encontrar varias cafeterías, restaurantes a pocos metros de hoteles y hostales de la zona. Muy cerca de allí se ubica el centro comercial Espiral y el mercado artesanal.

📍 Jorge Washington y Av. Río Amazonas



17

Plaza Gabriela Mistral

Ofrece el espacio ideal para disfrutar de momentos de descanso y esparcimiento. Es una de las plazas recientemente revitalizadas y en la actualidad constituye un lugar idóneo para la realización de espectáculos culturales y artísticos. A su alrededor se ubican variados restaurantes, bares y lugares de entretenimiento, así como también hoteles, agencias de viajes, escuelas de idiomas y de baile.

📍 Cordero, entre Diego de Almagro y Reina Victoria



18

Calle Juan Rodríguez

Es una encantadora calle ubicada en el corazón de La Mariscal. A sus costados se levantan frondosos árboles que, junto a las bancas dispuestas sobre las veredas, alrededor de la calle, invitan al transeúnte a descansar por un momento, escuchar el trinar de los pájaros y sentir el mágico ambiente de la pintoresca calle. En este lugar también se pueden encontrar pequeñas tiendas de antigüedades y acogedores hostales.

📍 Calle Juan Rodríguez



19

Plaza de las Culturas

Al costado derecho de la edificación en la que funciona el Ministerio de Cultura, se ubica la Plaza de las Culturas Nela Martínez, Dolores Cacuango y Martina Carrillo. Este lugar es el punto de encuentro de diversos colectivos sociales y artísticos, y es el escenario de programaciones culturales en las que la música, el teatro y demás expresiones se fusionan.

📍 Av. Colón y Juan León Mera



20

Plaza Foch o El Quinde

Es el corazón de la zona rosa. En esta plaza se ubican bares y lugares de entretenimiento, así como hoteles, agencias de viajes, escuelas de idiomas y de baile, tiendas de artesanías, entre otros. Las opciones gastronómicas que ofrece la también llamada "la zona" es muy diversa. Cocina libanesa, mexicana, tailandesa, china, argentina, americana, ecuatoriana e italiana son algunas de las sugerencias de este festivo sector.

📍 Foch y Reina Victoria



Hotel Nü House



➔ Ubicado en la Plaza Foch, cuenta con habitaciones de estilo minimalista, lujosas suites con jacuzzi, todas equipadas con las mejores comodidades. Ofrece servicio de transporte, room service, servicio de internet y business center. A pocos pasos del hotel, el cliente podrá encontrar variedad de restaurantes que ofrecen una gama diversa de platillos.

➔ Mariscal Foch E6-12 y Reina Victoria
 ☎ 254 6713 ext. 5005
 ✉ reservas@nuhousehotels.com
 🌐 www.nuhousehotels.com

Hotel Río Amazonas



➔ Está ubicado en la céntrica zona de La Mariscal, cerca del centro turístico y de negocio. Brinda a sus huéspedes un confortable alojamiento y deliciosa comida. La Canoas Restaurante, en el Hotel Río Amazonas, ofrece una deliciosa combinación de la mejor cocina ecuatoriana con un menú internacional de primer nivel.

➔ Luis Cordero E4-375 Av. Río Amazonas
 ☎ 255 6666
 🌐 www.hotelrioamazonas.com

Hostal Jhomana



➔ El Hostal Jhomana brinda confort en sus instalaciones y ofrece una variedad de actividades de ecoturismo, deporte de aventura a los volcanes y excursiones a los volcanes y parques nacionales cercanos al Distrito Metropolitano de Quito. Es una excelente alternativa de alojamiento económico con Wi-Fi gratuito en la zona de La Mariscal.

➔ Ramírez Dávalos E4-42 Av. Río Amazonas
 ☎ 255 6723
 ✉ reception@jhomana.com
 🌐 www.jhomana.com

Anahí Private Collection



➔ Se encuentra cerca de la zona financiera, comercial y cultural. Cada suite ha sido decorada en un estilo único para destacar las regiones, la historia y cultura del Ecuador. Brinda a sus clientes servicio de jacuzzi, aromaterapia y masajes de relajación. Ofrece una deliciosa selección de tapas, cócteles y vinos en el Restaurante Orquídea.

➔ Tamayo N23-95 y Wilson
 ☎ 250 8403
 ✉ info@anahihotelquito.com
 🌐 www.anahihotelquito.com

La Casa Sol



➔ Es considerada como parte del patrimonio cultural de Quito. Anteriormente fue una casa residencial en La Mariscal, uno de los barrios turísticos más populares de la ciudad. Cuenta con amplios balcones y jardines, hermosos patios y ventanales; le ofrece al viajero nacional e internacional una estadia acogedora en un hostel de estilo típico andino.

➔ José Calama 127 y Av. 6 de Diciembre
 ☎ 223 0798
 ✉ info@lacasasol.com
 🌐 www.lacasasol.com

Hotel Reina Isabel



➔ Dispone de instalaciones de spa y gimnasio y está situado en pleno corazón del animado sector de La Mariscal. Sus habitaciones tienen una espectacular vista a la ciudad y conexión Wi-Fi gratuita. Los huéspedes del hotel pueden relajarse en el sauna, reservar un masaje o visitar el parque El Ejido, ubicado a 6 cuadras de distancia.

➔ Av. Río Amazonas N23-44 y Veintimilla
 ☎ 254 5156
 🌐 www.hotelreinaisabel.com

Hotel Fuente de Piedra



➔ Sus instalaciones brindan la sensación de un hogar en todos los aspectos, ya sea en alojamiento, gastronomía o servicio. Las habitaciones decoradas con piedra y madera, cuentan con zona de estar, TV vía satélite y ventanas grandes con vista a la ciudad. El restaurante La Piedra ofrece platos nacionales e internacionales.

➔ Presidente Wilson E9-80 y José Tamayo
 ☎ 255 9775
 🌐 www.ecuahotel.com

Holiday Inn



➔ Este distinguido hotel está convenientemente ubicado en la avenida Francisco de Orellana, en el centro comercial y financiero de la ciudad. La moderna arquitectura de sus instalaciones se integra estética y funcionalmente a una casa construida en los años 50, considerada Patrimonio de la Ciudad.

➔ Av. Orellana E6-54 y Reina Victoria
 ☎ 299 7333
 🌐 www.hiexpress.com
 ✉ reservaciones@in-quito.com

JW Marriott



➔ Esta exclusiva cadena hotelera brinda un servicio de lujo a sus huéspedes. El hotel JW Marriott se encuentra ubicado estratégicamente a solo 11 km del Centro Histórico de la ciudad, cerca del barrio La Mariscal. Su edificación ocupa la famosa avenida Amazonas. Ofrece confortables habitaciones, excelentes restaurantes, piscina climatizada y el lujoso spa Zumay.

➔ Orellana 1172 y Av. Río Amazonas
 ☎ 297 2000
 🌐 www.marriott.com

Hotel Hilton Colón



➔ Sus confortables instalaciones disponen de gimnasio, un spa y una piscina climatizada al aire libre. Para comer se puede elegir entre cinco opciones: desde comida gourmet mediterránea en Portofino hasta comida japonesa en Kioto. Cada una de sus habitaciones cuenta con todas las comodidades requeridas y Wi-Fi.

➔ Av. Río Amazonas y Patria
 ☎ 256 0666
 🌐 www.hilton.com
 ✉ infohotel.Quito@hiltoncolon.com

Swissôtel



➔ Es un hotel de lujo, situado en la zona comercial y residencial de Quito. Cinco excelentes restaurantes ofrecen una amplia variedad de cocina internacional, japonesa, mediterránea, suiza y ecuatoriana. Amrita Spa es el lugar perfecto para relajarse o hacer ejercicio. Las instalaciones incluyen piscina cubierta y al aire libre, sauna, gimnasio y cancha de tenis.

➔ Av. 12 de Octubre 1820 y Cordero
 ☎ 256 7600
 🌐 www.swissotel.com



Sello de calidad que reciben los establecimientos (hoteles, restaurantes, agencias de viajes, cafés y bares) que cumplen con una serie de normas y buenas prácticas de turismo sostenible.



Radisson Royal



➔ Se encuentra cerca del Centro Histórico, del World Trade Center y de los exclusivos distritos financieros y de negocios. Gracias a su oferta de 112 cómodas habitaciones, un gimnasio completo y un espacioso lugar para eventos, el hotel resulta idóneo para realizar viajes de negocios o de placer.

- 📍 Cordero 444 y Av. 12 de Octubre
- 📞 223 3333
- 🌐 www.radisson.com
- ✉ reservas@radisson.com.ec

La Rábida



➔ Una antigua casa transformada en un acogedor Hostel, con ambiente refinado y elegante, y dueños italo-ingles.

- 📍 La Rábida 227 y Santa María
- 📞 2 2222169
- 🌐 www.hostalrabida.com
- ✉ info@hostalrabida.com

Nü House Boutique Hotel



➔ Con su moderno diseño, atención personalizada e incomparable ubicación, es el destino perfecto para aquellos que viajan por placer o negocios. Su interior es refrescantemente relajante, decorado con gusto y refinamiento, la combinación de piedra, madera, vidrio y metal, han creado un ambiente natural y a la vez moderno.

- 📍 Mariscal Foch E6-12 y Reina Victoria
- 📞 255 7845
- 🌐 www.nuhousehotels.com
- ✉ reservas@nuhousehotels.com

**Calidad Turística**

Sello de calidad que reciben los establecimientos (hoteles, restaurantes, agencias de viajes, cafés y bares) que cumplen con una serie de normas y buenas prácticas de turismo sostenible.

Fuente de Piedra II



➔ Hotel de estilo colonial ubicado en el corazón de la zona rosa y a pocos minutos del Centro Histórico, zona bancaria y edificios gubernamentales, idóneo para personas que viajan a la capital por negocios y para grupos que asisten a seminarios o conferencias así como para familias que quieren disfrutar de la bella ciudad de Quito.

- 📍 Juan León Mera N23-21 y Baquedano
- 📞 2 2900323
- ✉ alex@ecuahotel.com
- 🌐 www.ecuahotel.com

Hostal El Arupo



- 📍 Juan Rodríguez E7-22 y Reina Victoria
- 📞 255 7543
- ✉ info@hostalelarupo.com
- 🌐 www.hostalelarupo.com

Hotel Sebastián



- 📍 Almagro y Cordero esquina (Parque Gabriela Mistral)
- 📞 222 2400
- ✉ reservaciones@hotelsebastian.com
- 🌐 www.hotelsebastian.com

Café Cultura



- 📍 Robles 513 y Reina Victoria
- 📞 222 4271 - 256 4956
- 🌐 www.cafecultura.com
- ✉ info@cafecultura.com

Hotel City Art



- 📍 Wilson E5-29 y Juan León Mera
- 📞 254 3898
- 🌐 www.galextr.com/city-hotel-silberstein

Estos establecimientos pertenecen al Grupo Zona La Mariscal, una asociación de empresarios turísticos que impulsa el desarrollo de este barrio cosmopolita.



Galería Ecuador Gourmet

Ubicado en la zona rosa de la ciudad de Quito, brinda a sus clientes una carta con variedad de platillos y bebidas.

Reina Victoria N24-263 y Lizardo García
223 9469 - 09 257 9176
www.galeriaecuador.com

Azuca Latin Bistro

Ubicado en el corazón de la Plaza Foch, ofrece a sus clientes una experiencia gastronómica sin igual, con un menú diverso y colorido de exquisita comida latinoamericana, que incluye derivaciones gourmet de clásicos tradicionales y una amplia gama de cócteles.

Foch E6-11 y Reina Victoria
290 7164
www.azucabistro.com

Achiote Ecuador Cuisine

Achiote Ecuador-Cuisine es un restaurante de comida ecuatoriana, que ofrece una perfecta combinación de platos tradicionales, llenos de sabor e historia con un toque gourmet. Brindamos un servicio de calidad en un ambiente relajado y de vanguardia.

Juan Rodríguez 282 y Reina Victoria
2501 743 099338 8489
www.achiote.com.ec

República del Cacao

Ofrece una combinación de platos y postres creados exclusivamente con una base de chocolate negro. Ofrece una amplia selección de regalos, souvenirs, productos artesanales y el portafolio de productos de República del Cacao con una gran variedad de orígenes, sabores y aromas.

Reina Victoria 268 y Joaquín Pinto
255 3132
www.republicadelcacao.com

La Choza

Es uno de los mejores restaurantes de comida nacional, el cual ha sido influenciado por la diversidad de las cuatro regiones naturales del Ecuador. La Choza abrió sus puertas cuatro décadas atrás con el propósito de introducir una nueva identidad culinaria y desde entonces se ha convertido en un referente de la comida nacional.

Av. 12 de Octubre N24-551 y Luis Cordero
223 0839
www.lachozaec.com

Q Lounge

Ofrece una nueva forma de entretenimiento que combina a la perfección lo natural con el ambiente prendido de Quito. El turista puede deleitarse con los mejores martinis mientras disfruta del ambiente musical. Además, este lugar ofrece una exquisita gastronomía fusión en un ambiente moderno y cosmopolita.

Foch E6-12 y Reina Victoria
255 7840
www.quitoq.com

Taco Station

Ofrece a sus clientes un momento único, con comida tipo mexicana de la mejor calidad.

Pinto N24-66 y Reina Victoria, Plaza Foch
2 2221187
www.sportsplanet.ws

BBO

Ubicado en la zona rosa de la ciudad de Quito, brinda a sus clientes una carta con variedad de platillos y bebidas.

Foch E 7-37 y Reina Victoria
2 2233506
www.bbq-bar.com

Hasta la Vuelta Señor Fonda Quiteña

Comida ecuatoriana tradicional, acompañada de un excelente servicio en un ambiente familiar y casual.

La Niña E5-13 y La Rábida
2 2233506
www.bbq-bar.com

Crepes & Waffles (Orellana)

Un arte que transforma el alimento en amor y alegría, nutre el alma y el cuerpo, cautiva paladares, conquista corazones.

Rábida N26-249 y Av. Francisco de Orellana
2 2500658/ 2 2526299
www.crepesywaffles.com.ec

Pim's (Floresta)

En todos sus locales, Pim's, dentro de un contexto nacional conjuga la trattoria italiana, el bistró francés y el pùb inglés. Pim's es a un mismo tiempo el pasado y el presente.

Isabel la Católica N24-545 y Luis Cordero
2 2221875/ 2 2221827
www.grupopims.com



Sello de calidad que reciben los establecimientos (hoteles, restaurantes, agencias de viajes, cafés y bares) que cumplen con una serie de normas y buenas prácticas de turismo sostenible.



Cats



- Este bar restaurante tiene 22 años, su propuesta gastronómica es innovadora. Entre sus especialidades están: el pulpo a la gallega, el roast beef con aceite de chipotle y turrón de chulpi, y el lomo en salsa de moras. Ofrece un ambiente casual con una buena selección de jazz, blues, rock clásico y latino.
- Lizardo García E7-56 y Almagro
- 244 1930 / 099 9942 182

Sports Planet



- Es el lugar indicado para disfrutar de comida deliciosa en un ambiente completamente deportivo. Su carta ofrece una gran variedad de platos al estilo tex-mex, hamburguesas, burritos, fajitas, ensaladas, además, de sus especialidades y los deliciosos cocteles.
- Foch y Reina Victoria
- 223 6974
- www.sportsplanet.ws



Calidad Turística

Sello de calidad que reciben los establecimientos (hoteles, restaurantes, agencias de viajes, cafés y bares) que cumplen con una serie de normas y buenas prácticas de turismo sostenible.

Azuca Beach



- Gastronomía Latina
- Foch E6-11 y Reina Victoria, Plaza Quinde
- 254 6713
- www.azucabeach.com

Dragonfly



- Gastronomía Oriental
- Reina Victoria y Mariscal Foch esquina
- (593-2) 290 5472

Focaccia Café Lounge



- Italiana
- Joaquín Pinto E6-43 y Reina Victoria
- 255 5172 - 09 929 1127

Mixx



- Internacional
- Foch y Reina Victoria, Plaza Quinde
- 255 3027
- www.mixxbar.com

Saito Bistro Japonés



- Comida Japonesa
- Plaza Foch junto a la pileta
- 223 1461 - 099 509 9010

Juan Valdez



- Cafetería y pastelería
- Foch 268 y Joaquín Pinto, esquina
- 290 0819
- www.juanvaldezcafe.com

Sitios clásicos

Mama Clorinda

- Ofrece comida tradicional ecuatoriana.
- Reina Victoria 1144 y Calama, esquina.
- 254 4362
- www.mamaclorinda.ec

Restaurante La Canoa

- Ofrece comida tradicional ecuatoriana.
- Luis Cordero E4-375 y Av. Río Amazonas
- 255 6666
- www.hotelrioamazonas.com

El Cafecito

- Un lugar acogedor que ofrece desayunos, platos fuertes y cócteles.
- Luis Cordero E6-43 y Reina Victoria
- 223 4862

Dirty Sánchez

- Este es un café-bar que cuenta con una galería.
- Joaquín Pinto E7-38 y Reina Victoria
- 255 1810
- www.dirtysanchezbar.com

La Estación

- Ofrece almuerzos y platos fuertes.
- Diego de Almagro N24-436 y Colón
- 511 6718

Baalbek

- Lo mejor de la comida libanesa, lo encuentras aquí.
- Av. 6 de Diciembre N23-103 y Wilson
- 255 2766
- www.restaurantbaalbek.com

Cosa Nostra Trattoria-Pizzeria

- Ofrece una carta con deliciosa comida italiana: spaghetti, pizza, ñoquis y raviolis.
- Baquerizo Moreno E7-86 y Diego de Almagro
- 252 7145

Magic Bean

- Disfruta de los platos de la cocina americana, fusión e internacional
- Foch 681 y Juan León Mera
- 256 6181
- www.magicbeanquito.com

El Árabe

- Deléitate con los sabores tradicionales de la comida de Medio Oriente.
- Reina Victoria 627 y Jerónimo Carrión
- 254 9414

Red Hot Chilli Pepper's

- Lo mejor de la comida mexicana y tejana.
- Mariscal Foch E4-314 y Juan León Mera
- 255 7575

La Casa de mi Abuela

- Las carnes a la Parrilla son parte de la carta gastronómica de este restaurante.
- Juan León Mera N26-135 y la Niña
- 256 5667

Le Arcate

- Es un restaurante de comida italiana. La calidad de sus pizzas y su pasta fresca gourmet destacan.
- Baquerizo E5 - 49 y Juan León Mera
- 223 7699
- www.le-arcate.com

Mare Nostrum

- La especialidad de este lugar son los platos gourmet con mariscos.
- Foch E10-05 y José Tamayo, esquina.
- 223 7236
- www.marenostrumquito.com

Estos establecimientos pertenecen al Grupo Zona La Mariscal, una asociación de empresarios turísticos que impulsa el desarrollo de este barrio cosmopolita.





El Agujón



Considerado como uno de los lugares de vanguardia en Quito, su versatilidad hace que aquí se desarrollen todo tipo de actividades artísticas, desde conciertos hasta obras de teatro, danza, proyecciones de videos y exposiciones.

- José Calama E7-35 y Reina Victoria
- ☎ 256 9014
- 🌐 www.elagujon.com.ec

La Estación



Es un café bar cultural donde se dan cita todas las propuestas artísticas que van desde la música y la fotografía hasta la literatura.

- José Calama E7-35 y Reina Victoria
- ☎ 256 4953
- 🌐 www.laestacionquito.com

NoBar



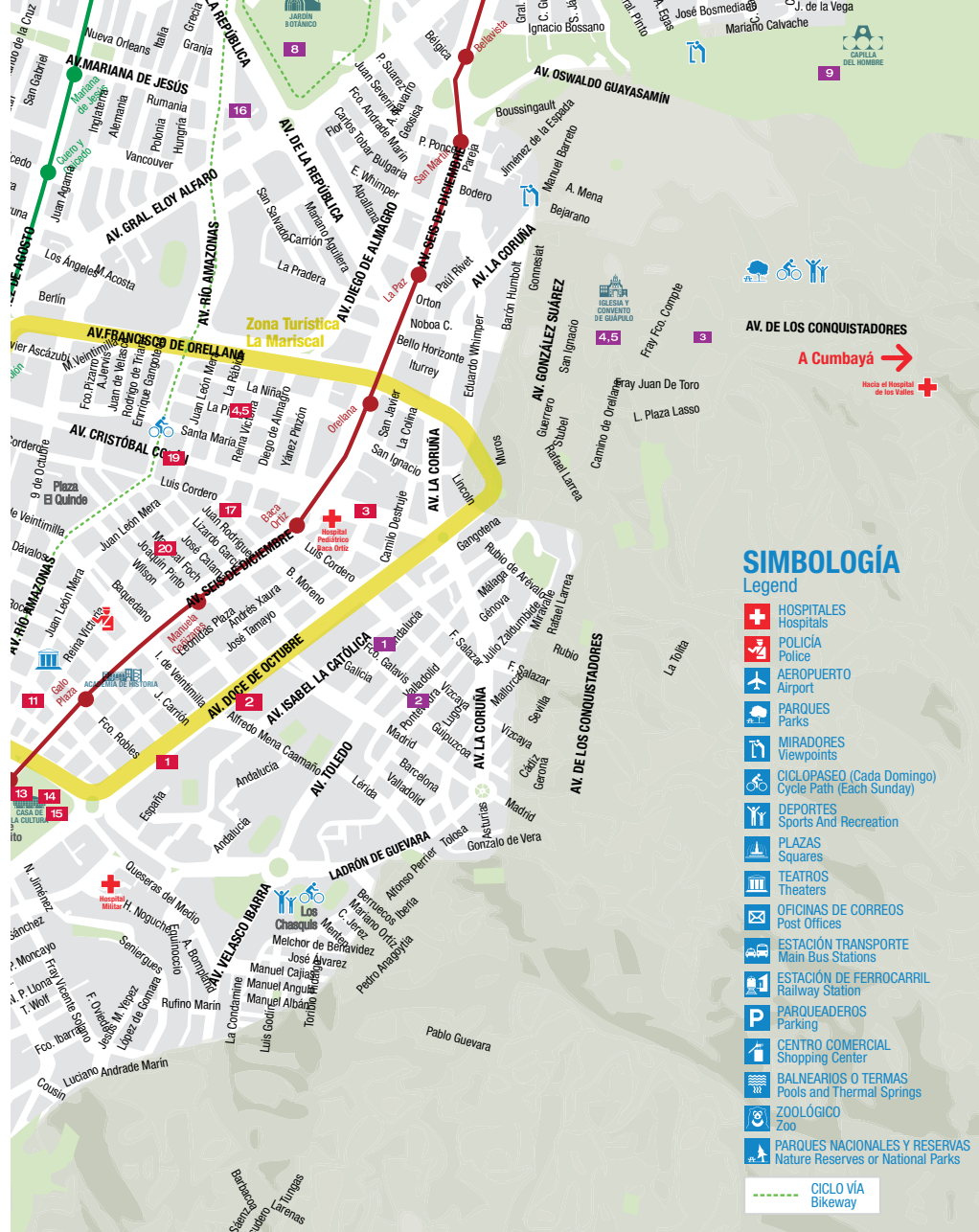
Es el sitio de encuentro de turistas nacionales y extranjeros de diferentes nacionalidades, que viven con intensidad la farrá quiteña en un ambiente festivo y divertido.

- José Calama E7-35 y Reina Victoria
- ☎ 254 5145
- 🌐 www.nobarq.com

Z Estos establecimientos pertenecen al Grupo Zona La Mariscal, una asociación de empresarios turísticos que impulsa el desarrollo de este barrio cosmopolita.



Políticas para el desarrollo turístico de La Mariscal



AV. DE LOS CONQUISTADORES

A Cumbayá →

SIMBOLOGÍA Legend

- HOSPITALES Hospitals
- POLICÍA Police
- AEROPUERTO Airport
- PARQUES Parks
- MIRADORES Viewpoints
- CICLOPASEO (Cada Domingo) Cycle Path (Each Sunday)
- DEPORTES Sports And Recreation
- PLAZAS Squares
- TEATROS Theaters
- OFICINAS DE CORREOS Post Offices
- ESTACIÓN TRANSPORTE Main Bus Stations
- ESTACIÓN DE FERROCARRIL Railway Station
- PARQUEADEROS Parking
- CENTRO COMERCIAL Shopping Center
- BALNEARIOS O TERMAS Pools and Thermal Springs
- ZOOLOGICO Zoo
- PARQUES NACIONALES Y RESERVAS Nature Reserves or National Parks

--- CICLO VÍA Bikeway

» Más oferta de hospedaje y restaurantes en www.quito.com.ec



Mercado San Antonio

Este pintoresco mercado tiene aproximadamente 22 puestos de venta, varios de comida, de flores, de frutas, vegetales, carnes y abastos. Aquí se puede disfrutar de deliciosos platillos tradicionales por un par de dólares y acompañarlos con jugos frescos. El mejor día para visitarlo es el viernes cuando se instalan los tenderetes de frutas y vegetales en la calle junto al mercado cubierto. © De 07:00 a 13:00 todos los días excepto domingo



Cine Ochoymedio

Es el espacio cultural predilecto para los amantes del séptimo arte independiente de todo el mundo, las presentaciones teatrales y la música en vivo. Sus instalaciones disponen de dos salas aptas para proyección en cine y formatos digitales están equipados para espectáculos de artes escénicas. 📍 Valladolid N24-353 y Vizcaya 🕒 De acuerdo a la programación 📞 290 4721 🌐 www.ochoymedio.net

Gastronomía

Las opciones para disfrutar de la gastronomía en Quito se han multiplicado en los últimos años, especialmente en La Floresta. La vitrina gastronómica en este sector de la ciudad es exclusiva: sobre los manteles blancos se ponen en escena ambientes cosmopolitas con una fusión de sabores nacionales e internacionales: desde la comida exótica de Asia hasta los platillos del Mediterráneo.



» MÁS INFORMACIÓN
www.quito.com.ec

destino LA FLORESTA

En el barrio La Floresta, encontrarás: un dinámico sector universitario, vecino de la iglesia El Girón, de la plaza y del mercado colorido, lleno de sabor y aromas. En esta zona, y muy especialmente en la calle Isabel La Católica y sus alrededores, se ubican en hermosas casas antiguas los mejores restaurantes con una amplia carta de posibilidades gastronómicas que deleitarán tus sentidos. Además, hay cafeterías y bares que rebosan el espíritu bohemio de este barrio tradicional y aún residencial.

Iglesia de Guápulo



» MÁS INFORMACIÓN
www.quito.com.ec

destino, GUÁPULO

El barrio de Guápulo es “vecino” de La Floresta y es considerado también un área histórica por su importancia en el descubrimiento del río Amazonas, pues desde aquí partió la gran expedición liderada por el español Francisco de Orellana. Recorre el “Camino de los Conquistadores” y descubre el ambiente bohemio de esta zona que acoge a residencias de una arquitectura ecléctica, entre moderna y colonial. Al final de esta calle empedrada, descubrirás la iglesia y el convento que lleva en alto el nombre de este barrio.



3

Mirador de Guápulo

Antes de llegar a la iglesia y museo, la parada obligada es el mirador, desde donde puede admirar este barrio tradicional e histórico junto con la panorámica de los valles. Luego camina por la pintoresca calle empedrada o “Camino de los Conquistadores” que debe su nombre a la expedición de Orellana hacia el País de la Canela. En su trayecto, encontrarás cafeterías y galerías con un estilo bohemio, característica de esta zona.

📍 Avenida de los Conquistadores y González Suárez

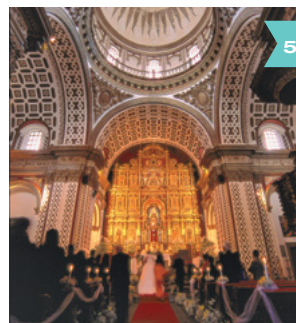


4

Iglesia de Guápulo

Es un antiguo monasterio de construcción colonial. En el interior descansa la imagen de Nuestra Señora de Guadalupe de España o de Guápulo, obra elaborada por el escultor español Diego de Robles. Fue el primer santuario mariano ecuatoriano, construido en la segunda mitad del siglo XVII.

📍 El Calvario N27-138 y Leonidas Plaza. 🕒 Lunes a viernes: de 08:00 a 12:00 y de 14:00 a 17:30. 💰 \$1.50 Adultos, \$1.00 Tercera Edad y \$0,50 Niños.



5

Museo Fray Antonio Rodríguez

En el interior de la iglesia se encuentra un museo, en el que existen obras de varios representantes de la Escuela Quiteña, así como vestimentas sacerdotales tejidas en hilo de oro y plata. Además, cuenta con un lienzo que pintó Miguel de Santiago en los marcos de los retablos y cuadros que hacen referencia a los milagros de la Virgen. Estas obras constituyen uno de los momentos fundamentales del arte quiteño.

📍 Leonidas Plaza y Germanio S.

Quito para NIÑOS



1

Museo Interactivo de Ciencia

Este museo se levanta en una antigua fábrica textil. Es un espacio diseñado para niños de entre 3 y 8 años, donde aprenderán a través de divertidos juegos que incentivan el ingenio, sobre temas científicos, la ciudad y la tecnología. Aquí se encuentra la maqueta más grande del área urbana de Quito. Último sábado de cada mes, entrada libre.

- 📍 Sincholagua y Av. Pedro Vicente Maldonado (Chimbacalle)
- ☎ 261 7141 Ext. 122 🕒 Miércoles a domingo: de 09:00 a 17:00 🖱 www.museointeractivodeciencia.blogspot.com
- 💰 \$3.00 Adultos \$2.00 Estudiantes Mayores de 12 años \$1.00 Niños de 11 a 13 años y discapacitados entrada gratuita.



2

Yaku Parque-Museo del Agua

Está dedicado a promover el valor del agua y educar acerca de su apropiado uso. Uno de los principales atractivos es su mirador con una vista 360° de Quito. La "Sala de Burbujas", "planeta agua", "media agua", "achachay" son otros de los imperdibles del museo-parque Yaku, que significa agua, en quichua.

- 📍 Calle El Placer Oe11-271 ☎ 251 1100 🕒 Martes a Domingo: de 09:00 a 17:30 🖱 www.yakumuseoagua.gob.ec



3

Vivarium

Está ubicado dentro del parque La Carolina. Ofrece una gran exhibición de reptiles y anfibios vivos que superan las 45 especies, entre ellos, una gran cantidad de variedades de serpientes que habitan las zonas tropicales y subtropicales del Ecuador y del mundo.

- 📍 Av. Amazonas 3008 y Rumipamba. Parque La Carolina ☎ 227 1820 🕒 Martes a domingo: 9:30 a de 17:30 💰 Adultos \$3,00 y niños \$2,00 y Tercera Edad \$1.50 🖱 www.vivarium.org.ec



4

Vulqano Park

Es el parque de diversiones fijo más grande del país. Cuenta con más de 26 atracciones entre las que sobresale la montaña rusa. Está ubicado en las faldas del volcán Pichincha. Además, podrá ascender en teleférico hasta Cruz Loma, desde donde tendrás una vista panorámica de la ciudad.

- 📍 Fulgencio Araujo s/n y avenida Occidental ☎ 222 2733 – 222 1493 🕒 Lunes a viernes: de 11:00 a 20:00. Sábados y domingos: de 10:00 a 21:00 🖱 www.vulqanopark.com



5

Mundo Juvenil

Disfruta de una interesante exhibición de modelos mecánicos de animales representativos de la era del hielo y dinosaurios. Visita el planetario y la biblioteca pública. Disfruta de los juegos al aire libre que te encantarán.

- 📍 Interior del Parque La Carolina (Avenida de los Shyris y Pasaje Rumipamba) ☎ 246 5846 🕒 Horarios: para escuelas y colegios de lunes a viernes: de 09:00 a 17:00. Público general: sábados, domingos y feriados: de 10:00 a 16:30 🖱 www.mundojuvenil.ec 💰 Entrada libre Escuelas Fiscales \$2.50 público general.

destino
QUITO CONTEMPORÁNEO



La zona norte de la capital ecuatoriana es un escenario vanguardista con variedad de atractivos. Esta ciudad moderna se forja en los años 50 del siglo XX, pues se aceleró la construcción de viviendas, edificios, centros comerciales y locales de entretenimiento. Lo que solo era un espacio residencial se convirtió en la zona del "boom comercial".

Aquí se encuentran dos "pulmones" para el sano esparcimiento: los parques La Carolina y Metropolitano. En estos espacios, se reúnen los capitalinos a caminar, pasear a las mascotas, volar las cometas y practicar deportes. Si visitas el Quito moderno, encontrarás además la zona comercial y financiera más importante del norte: centros comerciales, bancos y oficinas alternan la visita con un jardín de flores e interesantes museos... Y hacia el Occidente puedes subir a 4.100 msnm y admirar el dorado del páramo a bordo de el Teleférico, en un paseo divertido y natural que brinda el imponente volcán Pichincha.

» MÁS INFORMACIÓN
www.quito.com.ec

UN PASEO PERFECTO

QUITO CONTEMPORÁNEO

PARA HACER DEPORTE, IR DE COMPRAS, COMER O SIMPLEMENTE CAMINAR, LA ZONA MÁS MODERNA DE QUITO OFRECE UN ABANICO DE OPCIONES QUE VAN DESDE CENTROS COMERCIALES DE LUJO, PARQUES Y JARDINES, HASTA MUSEOS CON INTERESANTES PROPUESTAS.

Bulevar Naciones Unidas

Es uno de los más recientes sitios de esparcimiento para el arte y la cultura de la capital. A lo largo de sus paseos peatonales se ubican paneles que acogen exposiciones temáticas temporales. Este espacio además dispone de áreas verdes con árboles nativos a lo largo de la vía, que son paraderos de aves que viajan de un lado de la ciudad a otro.

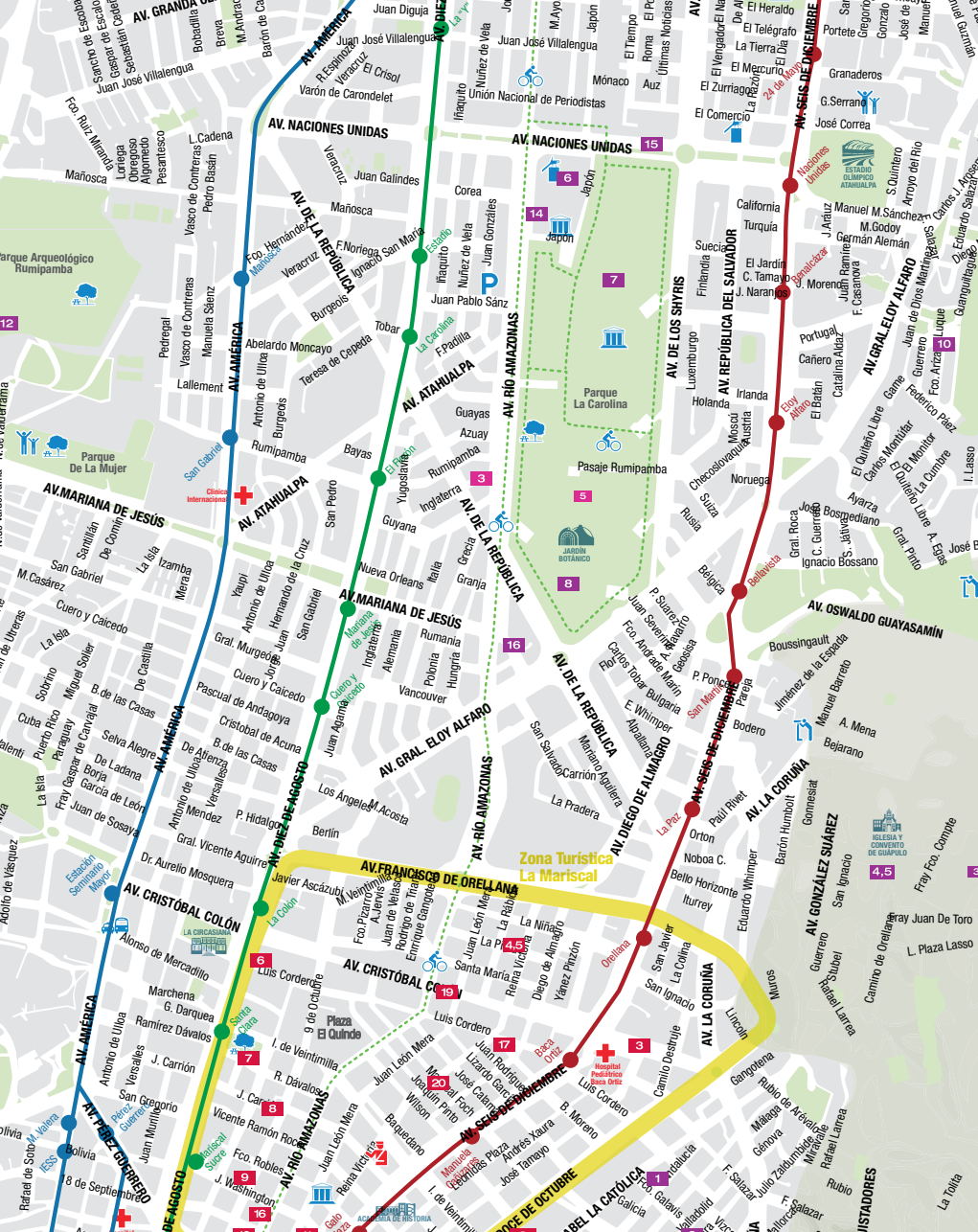
📍 Av. Naciones Unidas entre Av. Shyris y Av. Río Amazonas.



Parque La Carolina

Cuenta con 67 hectáreas de espacios verdes para la práctica de varios deportes. En su interior se encuentra el parque náutico; el Jardín Botánico, con la más amplia variedad de flora de los Andes; el Vivarium de la ciudad y el Museo de Ciencias Naturales. Es el lugar ideal para descansar o ejercitarse, La Carolina es uno de los pulmones de la ciudad que le brinda color y oxígeno a esta zona financiera y comercial.

📍 Av. Amazonas, de los Shyris, Naciones Unidas y Eloy Alfaro





8

Jardín Botánico de Quito

Aquí puedes conocer algunos ecosistemas andinos como: el bosque nublado, el páramo, el humedal, el matorral seco espinoso y varios jardines temáticos. Además, observa una gran diversidad de orquídeas. En los Jardines Etnobotánico y Amazónico existe una muestra de las parcelas andinas y chacras amazónicas. ☎ Lunes a viernes: de 8:00 a 17:00. Fines de semana y feriados: de 9:00 a 17:00 ☎ 333 2516 Ext. 102 📍 Pasaje Rumipamba y Shyris (Parque La Carolina) 💰 \$3,50 Adultos y \$2,00 Niños.



9

Capilla del Hombre

Su estructura del ladrillo está inspirada en un templo incaico y coronado por un domo de cobre platinado. Se ingresa a la capilla de dos pisos a través de un túnel que juega con los efectos de la luz. Guayasamín dedicó sus últimos años a este sueño y en su interior se conserva su mural inconcluso, que ilustra la historia del hombre latinoamericano. ☎ Martes a domingo: de 10:00 a 17:00 📍 Mariano Calvache E18A-143 y Lorenzo Chávez 🌐 www.capilladelhombre.com



10

Parque Metropolitano Guangüiltagua

En plena ciudad se ubica esta gran reserva ecológica de 574 hectáreas. Ofrece espacios verdes para acampar y hacer picnic; senderos para caminata y trote, y opciones para practicar diversos deportes extremos y tradicionales. Además se realizan visitas guiadas para observación de aves, fauna y flora originarias que dan cuenta de la riqueza natural de Quito. 📍 Calle Guangüiltagua en el Batán Alto ☎ De 05:30 a 17:30



11

Museo de Sitio La Florida

Este museo in situ permite apreciar unas tumbas halladas a 15 metros de profundidad, que revelan datos de los pobladores de Quito antes de la llegada de los españoles e incluso de los incas. Se han rescatado ofrendas funerarias de cerámica, tejidos, Spondylus, metales preciosos y otros, junto con varias momias. ☎ Miércoles a domingo: de 8:00 a 16:00 📍 Antonio Costa, entre Román y Fernando Corral ☎ 228 0504 📧 veronicam.leon@quito.gob.ec 🆓 Entrada gratuita



12

Parque Arqueológico Rumipamba

Posee vestigios arqueológicos que datan de diversos períodos tempranos. Entre ellos se encuentran cerámicas y piezas del período Formativo Tardío (1500 A.C. a 500 A.C.), desarrollo regional (500 A.C. a 500 D.C.) y restos del período de integración (500 D.C. a 1500 D.C.). Además, hay evidencias de tumbas, con ajuares cerámicos que revelan las costumbres funerarias. ☎ Miércoles a domingo: de 08:00 a 16:30 📍 Av. Mariana de Jesús y Occidental ☎ 295 7576 🆓 Entrada gratuita



13

Casa de la Música

La Fundación es el resultado de la exitosa fusión de dos entidades culturales de gran prestigio en nuestra ciudad: la Sociedad Filarmónica de Quito y la fundación Casa de la Música Hans y Gi Neustaetter. Tiene una impecable acústica y hermosa arquitectura, entre las mejores que existen en nuestro hemisferio. 📍 Valderrama s/n y Av. Mariana de Jesús (subida al Hospital Metropolitano) 🌐 www.casadelamusica.org 🌐 www.casadelamusica.ec ☎ 226 1965 -226 3975



14

Centro Comercial Iñaquito

Cuenta con varias salas de cine, un espacio para presentaciones de teatro, una pista de patinaje sobre hielo, además de un patio de comidas con la más variada oferta gastronómica. El CCI también dispone de una variedad de locales comerciales con las mejores marcas y productos, así como de entidades financieras.

📍 Av. Amazonas N36-152 y Naciones Unidas 📞 225 5650 - 246 7947- 246 7943 🌐 www.cci.com.ec



15

Quicentro Shopping

En su interior funcionan más de 210 locales comerciales en tres pisos diferentes. Cuenta con tres niveles de parqueaderos subterráneos con capacidad para 1.500 vehículos. En sus almacenes puede encontrar marcas de prestigio internacional, además de un supermercado, bancos, restaurantes y un amplio patio de comidas.

📍 Av. Naciones Unidas, entre 6 de Diciembre y Shyris 🌐 www.quicentro.com 📞 246 4526



16

Mall El Jardín

Es otro de los centros comerciales ubicados en plena zona financiera y comercial de la ciudad. Mall El Jardín cuenta con una variada selección de locales y un gran patio de comidas ubicado en el tercer nivel, donde se encuentran sitios de comida rápida, prestigiosos restaurantes y cafeterías gourmet.

📍 Av. Amazonas N6-114 y República 📞 298 0300- 298 0301 📧 gmunoz@malleljardin.com.ec





Cassollette



- ➔ Este restaurante inició sus operaciones con la idea de ofrecer servicio de comida a domicilio a sus clientes, sin embargo hoy en día brinda deliciosas novedades en su carta: ensaladas, sándwiches, carnes, guarniciones y postres con la mejor calidad en su restaurante y servicio a domicilio.
- ➔ Av. Gonzales Suarez 432 y San Ignacio, Edif. Bello Horizonte planta baja
- ☎ 2 2525568
- ✉ cassollette@gmail.com
- 🌐 www.cassollette.ec

Chez Jerome



- ➔ Decorado en un estilo francés, lujoso, elegante y rodeado de hermosos jardines, ofrece a sus clientes la mejor cocina francesa. El cliente puede disfrutar de una comida basada sobre un producto fresco.
- ➔ Eduardo Whympfer N30-96 Av. La Coruña
- ☎ 2 2234067/ 2 6000669/ 2 2904391
- ✉ chezjero@uio.satnet.net
- 🌐 www.chezjeromeresaurante.com

Il Risotto



- ➔ Il Risotto mantienen las recetas, aromas y sabores de la cocina tradicional italiana y que, en sus dos cálidos ambientes ofrecen a sus comensales el mejor servicio y calidad.
- ➔ Av. República Del Salvador 715 y Portugal
- ☎ 2 2248487
- ✉ ilrisottoplaza@yahoo.it

La Liebre Video Café



- ➔ Ofrece comida internacional gourmet
- ➔ Av. Federico Gonzales Suarez N31-54 Gonnessiat
- ☎ 2 3818131
- ✉ info@laliebrevideocafe.com

Taquería La Michoacana



- ➔ Restaurante de comida Mexicana, especializado en antojitos mexicanos como tostadas, tacos, sopes, quesadillas, burritos preparados con el autentico toque mexicano.
- ➔ Elialiut OE3-180 y Av. Brasil
- ☎ 2 2465199
- ✉ info@taquerialamichoacana.com.ec
- 🌐 www.taquerialamichoacana.com.ec

Pizza SA No 4



- ➔ PIZZA SA es considerada, desde 1.988, la mejor propuesta ecuatoriana de Pizza. Su productos son artesanales y su ambiente es muy acogedor.
- ➔ De las Azucenas N44-144 y Granados
- ☎ 1800 - 727272/ 2 3343123
- ✉ pizzasa@pizzasa.com
- 🌐 www.pizzasa.com

Carmine Ristorante



- ➔ Ubicación privilegiada de fácil acceso, en una edificación de estilo clásico con múltiples ambientes, donde se respira naturaleza y buen gusto, menú italiano e internacional, selección completa de vinos
- ➔ Catalina Aldaz N34-208 y Portugal
- ☎ 2 3332829/ 2 3332896
- ✉ carmine@carmineristorante.com
- 🌐 www.carmineristorante.com

Sports Planet

- ➔ Sports Planet logró posicionarse como uno de los lugares de entretenimiento y comida más exitosos de la Capital, que sumado a un ambiente único. Ofrece a sus clientes un momento único, un lugar donde no sólo acuden a servirse comida de la mejor calidad sino que también disfruten viviendo sus deportes favoritos en un ambiente

especial.

- ➔ NN UU y América C.C. Plaza de las Américas.
- ☎ 2 2267790
- ✉ lopezr@sportsplanet.ws
- 🌐 www.sportsplanet.ws

Swisscorner (Shyris)



- ➔ Swissconer, un lugar donde podrá disfrutar de una especial selección de platos a la carta y una variedad de delicias suizas y europeas, ideal para hacer negocios o compartir en familia y amigos.
- ➔ Av. De los Shyris N33-34 y el Telégrafo (esquina)
- ☎ 2 2468007
- ✉ ventas@swisscorner.com.ec
- ✉ gerencia@swisscorner.com.ec
- 🌐 www.swisscorner.com.ec

Crepes & Waffles (Quicentro Shopping)



- ➔ Un arte que transforma el alimento en amor y alegría, nutre el alma y el cuerpo, cautiva paladares, conquista corazones.
- ➔ Centro Comercial Quicentro Shopping P2-033 Planta Alta
- ☎ 2 2435288/ 2 2436058
- ✉ servicioalcliente@crepesywaffles-ec.com
- 🌐 www.crepesywaffles.com.ec

Crepes & Waffles (Mall El Jardín)



- ➔ Un arte que transforma el alimento en amor y alegría, nutre el alma y el cuerpo, cautiva paladares, conquista corazones.
- ➔ Centro Comercial El Jardín Pario de Comidas Local R-2
- ☎ 2 2090062/ 2 2090064
- ✉ servicioalcliente@crepesywaffles-ec.com
- 🌐 www.crepesywaffles.com.ec



Calidad Turística

Sello de calidad que reciben los establecimientos (hoteles, restaurantes, agencias de viajes, cafés y bares) que cumplen con una serie de normas y buenas prácticas de turismo sostenible.

La Tortilla



- ➔ Somos la mejor Cafetería y restaurante de comida típica ecuatoriana
- ➔ Calle Jorge Anibal Páez N47 161
- ☎ 2 2454311
- ✉ gerencia@latortillaecuador.com
- 🌐 www.latortillaecuador.com

Pizza SA Cervecería



- ➔ PIZZA SA es considerada, desde 1.988, la mejor propuesta ecuatoriana de Pizza. Su productos son artesanales y su ambiente es muy acogedor.
- ➔ Amazonas 3233 e Iñaquito
- ☎ 1800 - 727272/ 2 2251444/ 2 2456352
- ✉ pizzasa@pizzasa.com
- 🌐 www.pizzasa.com

La Delicia

Alojamiento

Bellavista Cloud Forest



- ➔ Bellavista , reserva y lodge de bosque nublado, 1 hora de la Mitad del Mundo en el Valle de Tandayapa (sector Nanegalito, Mindo). Avistamiento de colibries, alojamiento cómodo, restaurante y senderismo
- ➔ La DeliciaCabañas: km 52 , vía antigua quito - los bancos, Ecoruta Paseo del Quinde
Oficinas Quito: Jorge Washington E7-25 y 6 Diciembre
- ☎ 2 2116232/ 2 2901536
- ✉ info@bellavistacloudforest.com
- 🌐 www.bellavistacloudforest.com

Alimentación

Swisscorner (Eloy Alfaro)



- ➔ Swisscorner, un lugar donde podrá disfrutar de una especial selección de platos a la carta y una variedad de delicias suizas y europeas, ideal para hacer negocios o compartir en familia y amigos.
- ➔ Av. Eloy Alfaro y De los Helechos, Esq
- ☎ 2 2805360/ 2 2468007/ 2 2371413
- ✉ ventas@swisscorner.com.ec
- gerencia@swisscorner.com.ec
- 🌐 www.swisscorner.com.ec

Crepes & Waffles(Condado Shopping)



- ➔ Un arte que transforma el alimento en amor y alegría, nutre el alma y el cuerpo, cautiva paladares, conquista corazones.
- ➔ De las Azucenas N44-144 y Granados
- ☎ 2 3802031/ 2 3802032
- ✉ servicioalcliente@crepesywaffles-ec.com
- 🌐 www.crepesywaffles.com.ec



Calidad Turística

Sello de calidad que reciben los establecimientos (hoteles, restaurantes, agencias de viajes, cafés y bares) que cumplen con una serie de normas y buenas prácticas de turismo sostenible.

Tumbaco

Alimentación

Swisscorner (Tumbaco)

- ➔ Swisscorner, un lugar donde podrá disfrutar de una especial selección de platos a la carta y una variedad de delicias suizas y europeas, ideal para hacer negocios o compartir en familia y amigos.
- ➔ Av. Interoceánica 1000 y el Sauce Esquina
- ☎ 2 2371412
- ✉ ventas@swisscorner.com.ec
- gerencia@swisscorner.com.ec
- 🌐 www.swisscorner.com.ec



destino MIRADORES



Quito se aprecia en todo su esplendor desde las alturas y sus miradores ofrecen fantásticas panorámicas hacia el trazo arquitectónico del Centro Histórico y hacia la "Avenida de los Volcanes" (Alexander Von Humboldt acuñó este nombre para el conjunto montañoso que atraviesa la sierra ecuatoriana).

Los miradores invitan a hacer deporte, visitar museos, tomar un café, internarse en el volcán Pichincha o disfrutar de una velada inolvidable con el perfil de la montaña como telón de fondo.

Algunos de los miradores, como el Panecillo, San Juan o la loma del Itchimbía, fueron espacios rituales en el Quito precolombino; otros, como la loma del Placer o la Cima de la Libertad, evocan distintos momentos de la historia de la ciudad, mientras que Cruz Loma, Lloa, el parque Metropolitano o el Cerro Ungüi son sitios privilegiados para disfrutar de la geografía montañosa de la ciudad. ¡Conquista los miradores de Quito y toca el cielo!



A

El Panecillo

Con 3.035 msnm, apenas 200 metros sobre la altitud media de Quito, el Panecillo marca la división entre el centro y el sur de la ciudad. Las culturas antiguas lo usaron como espacio ritual. De acuerdo a una leyenda, en tiempos preincas, miembros de la cultura caras construyeron ahí un templo en honor al sol y uno en honor a la luna en San Juan. Su construcción es una réplica gigante de la Virgen Alada de Legarda.

🕒 Lunes a viernes: de 09:00 a 18:00. Sábados y domingos: de 09:00 a 17:00.

📍 Miller s/n, cerro Panecillo

B

Teleférico

En aproximadamente 15 minutos y un recorrido de 2,5 km, les permite a los visitantes ascender desde los 2.950 msnm hasta los 4.153 msnm y les ofrece una espectacular vista de la ciudad, valles y la famosa "Avenida de los Volcanes". Otra de las grandes atracciones es Vulcano Park, el primer parque de diversiones fijo en Quito.

- 🕒 Lunes a domingo: de 08:00 a 20:00
- 📍 Calle Arnulfo Araujo S/N y Av. Occidental
- 📞 222 2996 - 222 2997



C

Cima de la Libertad

Este lugar, además de ser un importante lugar histórico, es uno de los miradores que rodea a la ciudad. Desde este punto, ubicado en las faldas del volcán Pichincha a más de 3.000 msnm, se puede obtener una gran vista panorámica de la ciudad y gran parte de la Avenida de los Volcanes. Acoge el Museo Templo de la Patria, que expone las hazañas ocurridas durante la batalla libertaria.

- 📍 Av. de los Libertadores
- 📞 228 8733
- 🕒 Martes a viernes: de 9:00 a 17:00.
Sábados: de 10:00 a 14:00



D

San Juan

Estudiosos señalan que a la llegada de los españoles, en este lugar se levantaba un templo de adoración inca denominado Huanacauri. En días despejados, se pueden observar nevados como el Cotopaxi, los Altares, el Antisana y el Cayambe. Además, admira la privilegiada perspectiva del Centro Histórico, que muestra rincones normalmente ocultos a la vista, como los jardines del claustro de La Concepción o los patios occidentales del complejo religioso de San Francisco.

- 📍 Carchi y Nicaragua
- 🕒 Acceso libre



E

La loma del Itchimbía

La ubicación y formación topográfica convierte a la loma del Itchimbía (2.929 msnm) en un hermoso balcón de la ciudad. Desde la época de los quitus-caras fue considerada un sitio místico donde los habitantes recuperaban energías y purificaban su cuerpo. Durante la Colonia fue utilizada para la caza y como lugar de entrenamiento militar. El Parque Itchimbía es un espacio para la educación ambiental y ciudadana.

- 📍 Calle Iquique s/n – Parque Itchimbía
- 📞 322 6363
- 🌐 www.centrocultural-quito.com

F

El mirador del Agua

Yaku Parque Museo del Agua es uno de los lugares estratégicos que se ha identificado para que los visitantes admiren desde lo alto a la ciudad. En el mirador Yaku puedes disfrutar la ladera de El Placer y la fusión entre el Centro Histórico y la cordillera occidental (Sincholagua, Cotopaxi, el Panecillo, Corazón, Atacazo, Antisana, Cayambe).

Además, aprovechar para recorrer Yaku, que en quichua significa agua. Este es un espacio para reflexionar y maravillarse con el agua y la vida en el planeta.

- 📍 Calle El Placer Oe11-271
- 🕒 Martes a domingo: de 09:00 a 17:30
- 📞 251 1104 - 251 1104
- 🌐 www.yakumuseoagua.gob.ec





Ciudad Mitad del Mundo

¡Una experiencia única EN EL CENTRO DEL PLANETA!

» MÁS INFORMACIÓN
www.quito.com.ec



Panorámica de San Antonio de Pichincha

Vive la emoción de conquistar el centro de la Tierra, con un pie en el hemisferio norte y otro en el hemisferio sur. A 47 kilómetros del Centro Histórico, en la latitud 0, sobre la Línea Ecuatorial se levanta el Monumento Equinoccial, una pirámide de roca volcánica de 30 metros. En el interior de la edificación, se exhiben valiosas piezas arqueológicas. Además muy cerca de aquí, encontrarás la loma del Catequilla, donde se conserva el monumento más antiguo a la Mitad del Mundo, una plataforma de piedra circular bordeada por muros, que fue edificada por indígenas preincas. Otro lugar a visitar es el Pucará de Rumicucho, una fortaleza inca. ¡Ven y recibe la energía que fluye en la Mitad del Mundo!



Loma del Catequilla



destino
PARROQUIAS

Las 33 parroquias rurales del Distrito Metropolitano de Quito (DMQ) son lugares llenos de contrastes, sabores, cultura y naturaleza. Vive experiencias intensas e inolvidables en estos rincones. Los diferentes pisos climáticos que existen en el Distrito oscilan entre los 500 y los 4.800 msnm, han dado origen a una variedad de microclimas y ecosistemas cuya biodiversidad ha marcado el estilo de vida en cada parroquia con expresiones culturales y naturales únicas.

» MÁS INFORMACIÓN
www.quito.com.ec/parroquias



Ruco Pichincha



RINCONES ENCANTADOS que inspiran

A pocos minutos de la capital, las parroquias rurales ofrecen variedad de opciones de esparcimiento y recreación. Conoce más sobre los animales y su cuidado en el zoológico de Guayllabamba; descubre la extraordinaria y sorprendente avifauna en la reserva Yanacocha en Nono o maravíllate con la belleza de las orquídeas de la Reserva Orquídeológica El Pahuma en Nanegalito. Conquista la cumbre del Ilaló en Alangasí, la del volcán Coturco en Yaruquí o escala en roca la cima del Guagua Pichincha desde Lloa. Siente la naturaleza y practica trekking en el refugio de vida silvestre Pasochoa en Amaguaña. Admira el bosque seco de altura llamado Jerusalem en Puéllaro. Acampa y pesca en las lagunas en Pintag o disfruta de las cascadas del noroccidente. Te invitamos a conocer algunas opciones.

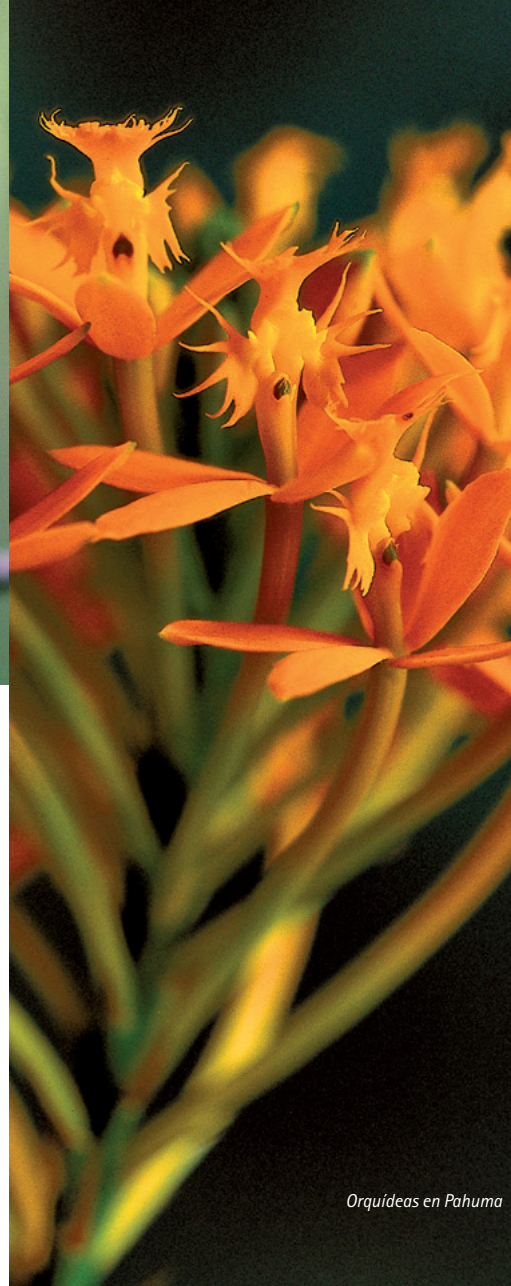
Colibrí "rayito de luz" en la Reserva Yanacocha



Ruta QUINDES Y ORQUÍDEAS

El noroccidente del Distrito Metropolitano de Quito alberga una vasta variedad de plantas en general y de orquídeas en particular, aun en áreas relativamente pequeñas. A tan solo una hora de Quito, la Reserva Orquideológica El Pahuma es un bosque húmedo que acoge gran cantidad de plantas epífitas, incluidas bromelias, musgos, helechos. La reserva protege a más de 270 especies de orquídeas, de las cuales 9 son endémicas. Esta zona también es el hogar de un promedio de 500 especies de aves. Nuestro país ofrece mayor

diversidad de pájaros en menor espacio que cualquier otra parte del mundo. El colibrí, también conocido como quinde, es una de esas especies. Reservas como Yanacocha o Bellavista Cloud Forest Reserve ofrecen la experiencia de observar de cerca más de 10 especies de colibríes que habitan este sector. A pocos minutos, puedes encontrar el Museo de Sitio de Tulipe para conocer la vida de los yumbos, de origen precolombino.



Orquídeas en Pahuma



Reserva Bellavista

» MÁS INFORMACIÓN

📍 Museo de Sitio Tulipe
📞 285 0635 - 099 923 4351
🌐 www.museodetulipe.com

📍 Reserva Orquideológica El Pahuma
📞 3330 005 - 3331 745
🌐 www.reservapahuma.com

📍 Reserva Yanacocha Fundación Jocotoco
📞 2505 212 - 2505 841
🌐 www.fjocotoco.org

📍 Bellavista Cloud Forest Reserve
📞 2232 313 - 2903 166
🌐 www.bellavistacloudforest.com

📍 Maquipucuna
📞 2507 200 - 2507 202
🌐 www.maqui.org



Ruta EL CHAQUIÑÁN

El Camino (o Chaquiñán en quichua) está ubicado en el valle de Tumbaco, entre Cumbayá y Puenbo. Tiene una extensión de aproximadamente 21 kilómetros, y se lo puede recorrer ya sea en bicicleta o a pie. Durante el recorrido es emocionante atravesar varios túneles que a principios del siglo pasado fueron construidos para el paso del tren. A lo largo de la ruta se construyeron cinco portales para descanso de los paseantes y sus costados están bellamente adornados con árboles y plantas de la zona. Las exigencias de estado físico y téc-

nicas son mínimas, por lo que es muy recomendable para ciclistas principiantes y caminantes. Disfruta del clima cálido y de la naturaleza que caracterizan al sector. Con tan solo caminar unos pocos metros del sendero, podrás observar aves como mirlos, gorriones y quindes o colibríes. Para recargar fuerzas después de la caminata, visita los restaurantes o cafés del Parque de Cumbayá.



Ciclismo de aventura



Plaza Cumbayá

» MÁS INFORMACIÓN

📍 Ruta Ecológica El Chaquiñán
Administración Zonal Tumbaco
237 1943

» ¿CÓMO LLEGAR?

- 🚶** Para llegar se debe seguir las rieles del tren desde el semáforo en la Interoceánica en Cumbayá. El Chaquiñán cuenta con diversas estaciones que, a su vez, tienen puestos de auxilio, teléfonos, baños y comida; además, en las afueras del sendero se encuentra
- 🚲** un servicio de alquiler de bicicletas. O puedes tomar el bus que va a Tumbaco en la estación de la Ecovia en la Av. Río Coca.
- 🕒** Abierto de lunes a domingo de 06:00 a 18:00



Iglesia de Perucho

Ruta ESCONDIDA

La "Ruta Escondida" de las parroquias hace referencia a un camino precolonial realizado por los indígenas. A una hora de Quito, está el primer destino: Puéllaro, una de las cinco parroquias que incluye la ruta. Uno de los atractivos principales de esta parroquia es su templo que data de 1888. El recorrido sigue hacia el norte, en San Miguel de Perucho. Aquí, el canto de los pájaros y las dulces chirimoyas y mandarinas llaman la atención de los turistas. La siguiente parada es un lugar legendario, que sirvió para que el rey

Atahualpa y sus guerreros descansaran después de las batallas. El camino de esta ruta continúa en San José de Minas, que debe su nombre a que la zona está llena de minas de arena, piedra y cal y a la devoción de sus habitantes por San José. Finalmente, el recorrido por estos pueblos encantados concluye en Chavezpamba, donde no puede dejar de visitar el Cerro Itagua, un increíble mirador natural. ¡Una ruta escondida que merece ser conocida!



Iglesia de Chavezpamba



Cementerio de Atahualpa



Camino a San José de Minas

» MÁS INFORMACIÓN

📞 César Cárdenas
3988 116 ext. 18052
098 447 4148

» ¿CÓMO LLEGAR?

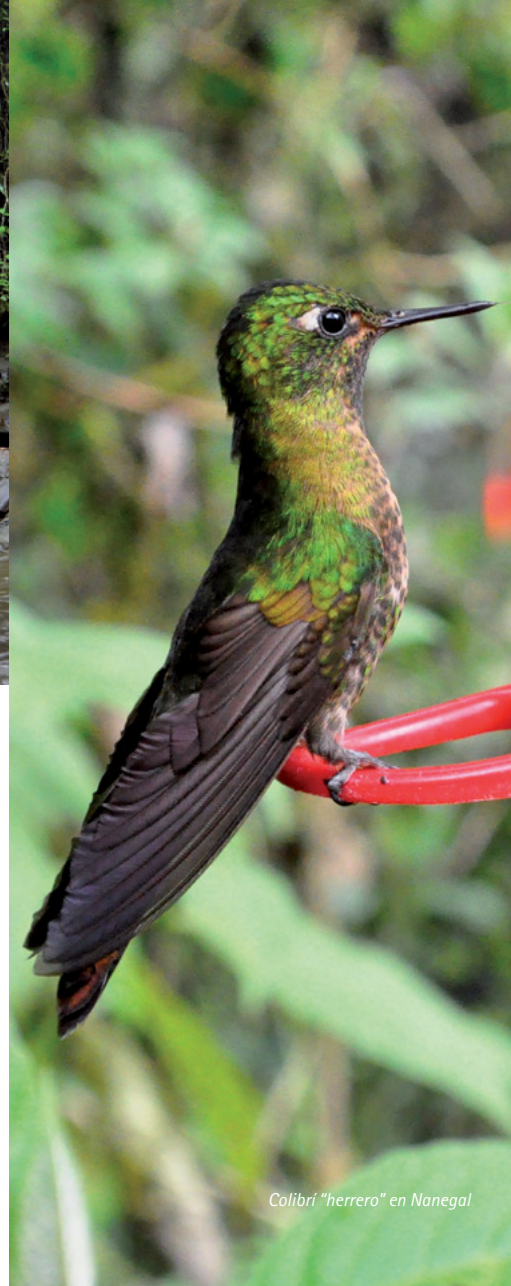
- 🚌 Panamericana Norte, por la vía que conduce a Guayllabamba. Luego por el desvío al Parque Jerusalem, continúa Puéllaro, Perucho, Chavezpamba, Atahualpa y San José de Minas.
- 🚌 Se puede tomar un bus de la Cooperativa Guayllabamba desde la estación del Metro-bus en la Ofelia.



Ruta CASCADA LA PIRAGUA

La cascada La Piragua se forma por la caída del río Curunfo. Se precipita dos veces sobre una gigantesca roca inclinada. Se ubica en una quebrada alargada y ancha. En las paredes se puede apreciar una vegetación y paisaje exuberante. El acceso a la cascada es sobre las rocas que forman el lecho del río Alambi. En el trayecto podemos observar cultivos de caña de azúcar y plátanos, y esto es complementado con unas rocas gigantescas en las que los turistas se detienen para relajarse y descansar. Esta ruta ofrece

el contacto con la naturaleza en estado natural: caminatas, un baño en la cascada y la observación de flora y fauna son algunas de las opciones. Recuerda visitar el Parque Central de Nanegal y la granja de piscicultura del Concejo Provincial, en donde conocerás sobre el proceso de crianza de tilapias. Esta ruta tiene un nivel de dificultad bajo por lo que se recomienda para todas las edades.



Colibrí "herrero" en Nanegal



Parque Central de Nanegal

» MÁS INFORMACIÓN

- 📞 Junta Parroquia de Nanegal
215 7078 - 215 7078
- 🌐 www.nanegal.com

» ¿CÓMO LLEGAR?

- 🚌 Por la vía Calacalí-La Independencia, en el km 54 ubicarás a mano derecha un rótulo con la indicación de la llegada a la cascada.
- 🚌 Desde la estación de La Ofelia toma un bus hacia Nanegal hasta llegar al km 54, donde encontrarás un rótulo.



Ruta PÍNTAG-ANTISANA

Atan solo 30 minutos de Quito, en Pintag, visita las lagunas famosas por su belleza, entre las que destaca la de Secas, ideal para la pesca en sus alrededores. Ahí se puede realizar una caminata por el bosque primario de la zona. Más allá, en la laguna de Tipo-pugro, se pueden realizar paseos en bote y probar las habilidades en el arte de pescar truchas.

Otra laguna renombrada es la de Muer-tepungo o puerta de la muerte, llamada así por su ubicación a 4.200 metros sobre el nivel del mar. Su paisaje hipno-

tiza; es el sitio perfecto para cabalgatas, pesca y senderismo durante los fines de semana.

Continúa por la carretera Micacocha para llegar a la Reserva Ecológica Antisana (REA). En 120.000 hectáreas, el rango de hábitats y ecosistemas que se puede encontrar es realmente asombroso. El mágico entorno natural de la REA es uno de los santuarios naturales más importantes para la observación del cóndor andino y del colibrí.



Páramo andino

» MÁS INFORMACIÓN

📞 **Vladimir Ushiña**
098 848 6196

» ¿CÓMO LLEGAR?

- 🚗 Carretera Quito–Píntag–Laguna Micacocha.
- 🚗 Carretera Quito–Av. Rumiñahui–Colibrí– Vía Píntag.
- 🚗 Otra vía alterna es la carretera Quito–Tumbaco–Pífo–Vía Píntag.
- 🚗 Desde el playón de la Marín tomar un bus de la Cooperativa General Pintag.

Laguna de Tipo-pugro

Ruta CAYAMBE COCA-PAPALLACTA

Disfruta la belleza de la flora de páramo en una caminata por el Parque Cayambe-Coca. Ven a conocer de cerca de dónde proviene la mayor cantidad de agua que consumen los quiteños. Este parque se localiza en las montañas andinas a 3.300 msnm, junto al Parque Nacional Cayambe-Coca (403.103 hectáreas) que constituye un área protegida de gran importancia su páramo húmedo fue nombrado sitio RAMSAR (un reconocimiento del mundo a la riqueza y calidad de sus aguas).

El parque cuenta con 81 lagunas, entre las más representativas las de Loreto, Parcacocha y Baños. En estas se puede practicar la pesca deportiva de truchas.

Se recomienda mantener silencio durante la caminata y si la suerte te acompaña, puedes observar venados, lobos de páramo, tapires de montaña y osos de anteojos. Y para concluir este recorrido, disfruta de un delicioso baño en las aguas termales de Papallacta que son un aliciente para el cuerpo y el alma...



Termas de Papallacta



Parque Nacional Cayambe-Coca

» MÁS INFORMACIÓN

📞 **Junta Parroquial**
Fausto Tituaña: 099 270 6709

» ¿CÓMO LLEGAR?

- 🚗 **Vía Interoceánica** que conduce a Baeza. Desde Quito se atraviesan las poblaciones de Cumbayá, Tumbaco y Pifo.
- 🚗 **La carretera** es asfaltada hasta 1 km antes de Papallacta, lo que permite un tiempo de viaje en vehículo de 1 hora con 30 minutos, aproximadamente.
- 🚗 **Existen varias cooperativas** de transporte que salen desde el Terminal Terrestre de Quitumbe: Flota Pelileo, Baños, Amazonas, Express Baños, Loja, entre las principales. Las salidas son de lunes a domingo desde las 05:30 hasta las 23:00. Existen salidas periódicas generalmente cada hora por las mañanas y cada 2 horas por la tarde.

Ruta LLOA -GUAGUA PICHINCHA

A solo 15 minutos del eje Sur Occidental y a 45 minutos del Centro Histórico de Quito, se encuentra la Parroquia de Lloa, donde todos los prestadores de servicios turísticos se han unido y han formado la Organización de Gestión de Destino Turístico (OGD).

La Parroquia de Lloa combina la ruralidad, su gastronomía, costumbres, tradiciones, recursos naturales, actividades productivas, su ambiente natural y sobre todo su gente, para ofrecer a sus visitantes una variedad de actividades recreativas.

La visita puede llevarle al volcán del guagua Pichincha 4784 m.s.n.m. para luego degustar la gastronomía local como son choclos con habas y queso, caldo de gallina, truchas, cuy y combinado por la adquisición de una artesanía local.

También dentro de la Parroquia esta la Ruta Chiriboga se prepararán comidas típicas como: trucha ahumada, caldo de gallina criolla, fritada todo hecho con leña. Adicional se practica, deportes de aventura en las cascadas y ríos de la ruta



Volcán Guagua Pichincha



» MÁS INFORMACIÓN

📞 **Jaqueline Castillo**
(Junta Parroquial):
3816095 / 0987309171

📞 **Ramiro Albuja**
(OGD Lloa):
0987039750

» ¿CÓMO LLEGAR?

- 🚌 **Por la Avenida Mariscal Sucre** se toma el desvío hacia barrio La Mena 2", y por la calle Angamarca, a 10 km se llega al Centro poblado de Lloa.
- 🚌 **Se llega a la entrada de la Mena 2, Av. Mariscal Sucre y Angamarca,** se toma el bus de TransLloa (buses de color verde). Los recorridos son desde las 06h00 hasta las 20h00, con frecuencia de 30 minutos en las salidas de cada bus. El costo del pasaje es de \$ 0.50, y el tiempo de recorrido es de 15 minutos.



Áreas Naturales PROTEGIDAS DE QUITO

Quito impulsa el Subsistema Metropolitano de Áreas Naturales Protegidas para conservar y proteger de los ecosistemas vegetales boscosos, arbustivos y herbáceos que van desde los 500 m.s.n.m hasta los 4.890 msnm y que abarcan una superficie de 317.901 hectáreas.

Hasta el momento, se han declarado dos Áreas Naturales Protegidas, con la categoría de Áreas de Conservación y Uso Sustentable.



Río Mashpi



Bosque nublado

Mashpi-Guaycuyacu-Sahuangal

Es la primera Área Protegida Metropolitana, creada en el 2011 se ubica al noroccidente del Distrito Metropolitano de Quito, en la parroquia de Pacto, a 120 km aproximadamente de la zona urbana de la ciudad. Conserva 17.156 hectáreas de bosque húmedo. Dentro del territorio se encuentran 6 comunidades y 8 sectores de fincas. En total alrededor de 1.200 personas viven y trabajan en el área.

Diversidad de fauna y flora:

- 50 especies de mamíferos, 6 de las cuales se encuentran en la lista roja de la UICN
- 139 especies de aves
- 35 especies de anfibios
- 182 especies de plantas vasculares.



254 especies de aves



Área Natural Pachijal

Esta área se ubica al noroccidente del Distrito Metropolitano de Quito, en 3 parroquias rurales: Pacto, Gualea y Nanegalito. Ocho comunidades con alrededor de 1.735 personas viven y trabajan en la zona.

Son 15.881 hectáreas, con remanentes importantes de bosques húmedos. Además de ser un área importante para la conservación de la biodiversidad, es una gran reserva hídrica, con una extraordinaria cantidad de vestigios arqueológicos de ocupación ancestral, del pueblo de los Yumbos.

En el área se encuentran:

- 42 especies de mamíferos, 4 de las cuales se encuentran como especies amenazadas de la UICN
- 115 especies de aves
- 17 especies de anfibios y 13 especies de reptiles
- Remanentes de bosques montanos pluviales, bosques siempre verdes estacionales montanos bajos y bosques pluviales piemontanos



» MÁS INFORMACIÓN

📞 Secretaría de Ambiente
Dirección de Patrimonio
Natural:
2430-572 ext. 122
✉ dbalarezo@quitoambiente.gob.ec

» ¿CÓMO LLEGAR?

📍 **Mashpi y Pachijal:**
Acceso en vehículo particular:
1) Toma la vía Calacalí - Nanegalito hacia la población de Pacto, luego toma el camino lastrado "La Delicia-Mashpi".
2) Toma la vía Calacalí-La Independencia hasta el km. 104, curva hacia la derecha y avanza hasta las poblaciones de las áreas protegidas.



CALENDARIO DE FIESTAS PARROQUIALES

AMAGUAÑA

Fiestas Parroquiales y elaboración de canastos de Suro
Fecha: 29 de mayo

ATAHUALPA

Fiestas de San Pedro y San Pablo Fiesta de la Cosecha
Fecha: junio

Fiestas de parroquialización
Fecha: agosto

Fiestas de la virgen de El Quinche
Fecha: noviembre

Fiestas de la virgen Inmaculada
Fecha: diciembre

ATAHUALPA

Fiestas de las Cruces
Fecha: 3 de mayo

Fiestas del Corpus Christi
Fecha: junio

Pase del Niño
Fecha: diciembre

CALACALÍ

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 8 de julio

Fiestas de María Magdalena
Fecha: 14 de julio

Fiestas de la Virgen de El Quinche
Fecha: 21 de noviembre

CALDERÓN

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 10 de agosto

Día de los Difuntos
Fecha: 2 de noviembre

CONOCOTO

Fiestas de San Pedro
Fecha: 29 de junio

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 4 de julio

CUMBAYÁ

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 31 de mayo

Fiestas de San Pedro de Cumbayá
Fecha: 30 de junio

CHECA

Celebración:
Fiestas del Señor de la Buena

Esperanza
Fecha: 3 de mayo

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 3 de diciembre

CHAVEZPAMBA

Fiestas de la Virgen de El Quinche
Fecha: 21 de noviembre

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 23 de noviembre

EL QUINCHE

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 29 de mayo

Fiestas de la Virgen de El Quinche
Fecha: 21 de noviembre

GUAYLLABAMBA

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 29 de mayo

Fiesta de la Virgen de las Mercedes
Fecha: 24 de septiembre

Fiestas de San Francisco de Guayllabamba
Fecha: 3 de octubre

GUANGOPOLO

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 11 de noviembre

GUALEA

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 25 de agosto

LA MERCED

Fiesta de las Cruces
Fecha: 3 de mayo

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 5 de mayo

Fiesta de la Virgen de las Mercedes
Fecha: 24 de septiembre

Pase del Niño
Fecha: diciembre

LLANO CHICO

Fiesta de la Virgen de Chaquiscahuayco
Fecha: agosto

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 17 de septiembre

LLOA

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 21 de mayo

Fiestas de la Virgen del Cinto
Fecha: 8 de septiembre

NANEGAL

Fiestas de la Madre del Buen Pastor
Fecha: del 15 al 30 de mayo

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 29 de mayo

NAYÓN

Fiestas de Santa Ana y San Joaquín
Fecha: 26 de julio

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 19 de diciembre

PACTO

Fiestas de la Virgen de Alambi
Fecha: 13 de agosto

PERUCHO

Fiestas de San Miguel arcángel
Fecha: 29 de septiembre

PÍNTAG

Fiestas de San Jerónimo de Piítag y
Nuestra Señora del Rosario
Fecha: 11 de octubre

PIFO

Fiestas de San Sebastián
Fecha: 20 de enero



Plato típico: chanchu hornado

POMASQUI

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 27 de julio

Fiestas del Señor del Árbol
Fecha: julio

PUEMBO

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 15 de julio

Fiestas del Apóstol Santiago
Fecha: julio

PUÉLLARO

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 29 de mayo

Fiestas de San Pedro
de Puéllaro
Fecha: 26 de junio

SAN ANTONIO

Fiestas de San Antonio
Fecha: 13 de junio

SAN JOSÉ DE MINAS

Fiestas de Parroquialización
Fecha: 14 de septiembre

Fiestas de la Virgen de la Caridad
Fecha: 24 de septiembre

TABABELA

Fiestas de la Virgen de la Merced
Fecha: 24 de septiembre



Artesanías de Mazapan, Calderón

TUMBACO

Fiestas de Parroquialización

Fecha: 5 de diciembre

Fiestas de la Inmaculada

Concepción

Fecha: 8 de diciembre

YARUQUÍ

Fiestas de Parroquialización

Fecha: 10 de agosto

Fiestas de la Virgen

de la Natividad

Fecha: 8 de septiembre

ZÁMBIZA

Fiestas de San Miguel Arcángel

Fecha: septiembre

» MÁS INFORMACIÓN

📍 Para confirmar fechas y festividades, comuníquese al 2 993 300 ext. 1059

✉ e-mail: rlara@quito-turismo.gob.ec



Frutos de Guayllabamba: aguacates, limas y chirimoyas

Aventura en DOS RUEDAS



El DMQ ofrece a los amantes del ciclismo de montaña rutas nuevas, señalizadas y con paraderos ecológicos.

Nono-Alaspungo

Está ubicada en el bosque nublado. Aquí puedes observar la fauna silvestre de la zona, como la pava de monte y una variedad de colibríes. Admira el domo del cráter del Guagua Pichincha.

Dificultad: medio alta / 26 km.

Lloa-Palmira

Recorra las hondonadas de Urauco hasta llegar a las aguas termales de Palmira. Admira la cordillera sur de Los Pichinchas.

Dificultad: alta / 24 km.

Cinto-Torouco-Cruz Loma

Fue el escenario de la Batalla de Pichincha. En su recorrido podrás conocer los páramos andinos y pajonales del sector. Ofrece una vista panorámica del sur de Quito.

Dificultad: alta / 42 km.

Consulta más rutas
en la guía digital:
www.quito.com.ec

» MÁS INFORMACIÓN

☎ 299 3300 Ext. 1013

» ¿CÓMO LLEGAR?

- 📍 **Ruta 1:** Av. Occidental, el intercambiador de la Ecoruta, el barrio Mena del Hierro hasta el parque central de Nono.
- 📍 **Ruta 2 y 3:** Av. Mariscal Sucre, la entrada a la Mena 2, hasta el parque central de Lloa.





destino
ALREDEDORES

Quito es reconocida como una de las regiones más biodiversas del Ecuador, que a su vez es el país con más diversidad biológica del planeta. A solo dos horas de la ciudad capital, el rango de hábitats y ecosistemas que se puede encontrar es realmente asombroso: desde nieves perpetuas en las cumbres andinas hasta valles húmedos tropicales, lagos y lagunas en las alturas, bosques nublados y húmedos tropicales, aguas termales que brotan de suelos volcánicos, bosques nativos y de pinos y eucaliptos introducidos... ¡un muestrario maravilloso para cualquier amante de la naturaleza!

En Quito y sus alrededores se puede llevar a cabo una amplia variedad de actividades en diversos ambientes naturales: paseos a caballo, excursiones a montañas, ciclismo de montaña, trekking, canopy, rappel, rafting... la lista es interminable.

» **MÁS INFORMACIÓN**
www.quito.com.ec



La diversidad de los pétalos EN LA MITAD DEL MUNDO



Rosas comestibles



Flores de exportación

A tan solo una hora de Quito, déjate deslumbrar por más de 300 variedades de colores y especies de hermosas rosas que crecen en las plantaciones de la serranía ecuatoriana. La Ruta de las flores hace un recorrido por las florícolas y las haciendas que se dedican al cultivo de las flores de mejor calidad del mundo. El trayecto, que inicia en Guayllabamba, continúa por Puéllaro, Perucho, Atahualpa, San José de Minas y culmina en Cayambe. Esta ruta le permite al visitante ponerse en contacto


con los sectores rurales de la Sierra para experimentar de cerca la especial luz natural que les da vida y conocer a la gente detrás de la industria que las produce. Desde hace aproximadamente 10 años, la excelente calidad de las rosas ecuatorianas ha cautivado las miradas de expertos, y los más exigentes importadores las han catalogado como las más bellas. En la actualidad, Ecuador es uno de los principales exportadores mundiales de flores, pero los turistas consideran que es el primero en diversidad y belleza.


La ubicación ecuatorial de las plantaciones de flores, es decir, en plena mitad del mundo, los días cálidos, las noches frías y las 12 horas de luz solar durante todo el año crean las condiciones ideales para que esta zona sea el paraíso de la producción florícola. ¡Déjate maravillar por la multiplicidad de colores y perfumes de la Ruta de las Rosas!


» MÁS INFORMACIÓN


 www.rutaflorisecuador.com

» ¿CÓMO LLEGAR?

 **Guayllabamba:** Transporte público desde la estación Ofelia del Metrobus. Cooperativa Guayllabamba.

 **Puéllaro, Perucho, Atahualpa, San José de Minas:** Transporte público desde el Terminal de Carcelén y estación Ofelia.

 **Cayambe:** Transporte público desde el terminal de Carcelén.

 **Transporte privado:** Panamericana Norte.



El tren de Ecuador INTENSA LIBERTAD EN LOS ANDES

El tren ecuatoriano ofrece un servicio turístico de alta calidad que les permite, tanto a turistas nacionales como a extranjeros, vivir una experiencia única.

El recorrido en este tren patrimonial, de gran valoración histórica, diversidad natural y riqueza cultural, privilegia el buen vivir y la amabilidad de las comunidades en las proximidades de la línea férrea, lo que permite conocer de cerca el esplendor del Ecuador y sus inolvidables rutas de ferrocarril. Experimenta un viaje en un

tren que fue inaugurado a principios del siglo XX, en 1908. Conocido como "el tren más difícil del mundo", su construcción fue una de las obras de ingeniería más fantásticas del siglo XX.

Además aprovecha y recorre el Museo que narra la vida del tren a inicios del siglo XX, este es un espacio destinado a recrear la historia e ilustrar la construcción del ferrocarril ecuatoriano.

¡Súbete al tren y libera tus sensaciones!

MACHACHI FESTIVO Quito-Machachi-Quito

Itinerario: Jueves a domingo y feriados. Hora: 08:15. Precio: Solo ida \$12. Ida y vuelta: \$15.

CAMINO AL BOLICHE Quito-Bolicho-Quito

Itinerario: Jueves a domingo y feriados. Hora: 08:15. Precio: Solo ida: \$17. Ida y vuelta: \$20.

PÁRAMO INFINITO Machachi-Bolicho-Machachi

Itinerario: Sábado, domingo y feriados. Hora: 09:15 y 11:45. Precio ida y vuelta: \$10.

AVENIDA DE LOS VOLCANES Quito-Latacunga-Quito

Itinerario: de jueves a domingo y feriados. Hora: 08:00. Precio ida y vuelta: \$10.

NARIZ DEL DIABLO Alausí-Sibambe-Alausí

Itinerario: Martes a domingo y feriados. Hora: 08:00, 11:00 y 15:00. Precio ida y vuelta: \$20.

EL TREN DE LA LIBERTAD Ibarra-Salinas-Ibarra

Itinerario: Miércoles a domingo y feriados. Hora: 10:30 y 16:00. Precio: Solo ida \$10. Ida y vuelta: \$15.

SENDERO DE LOS ARROZALES Durán-Yaguachi-Durán

Itinerario: Jueves a domingo y feriados. Hora: 09:00 y 13:00. Precio: Solo ida \$10. Ida y vuelta: \$15.

BAÑOS DEL INCA El Tambo-Coyocotr-El Tambo

Itinerario: Miércoles, jueves y viernes. Una salida en la mañana y una salida en la tarde. Precio ida y vuelta: \$5.



Ruta de los arrozales



Estación de Pistishi

» MÁS INFORMACIÓN

- 📍 Estación Eloy Alfaro (Chimballa) Quilotoa s/n y Sangay
- 📞 399 2100
- 🌐 www.trenecuador.com



Vista desde la cumbre del Cotopaxi

Avenida DE LOS VOLCANES

Denominada así por el explorador alemán Alexander Von Humboldt, esta ruta comprende varias provincias en las cuales se encuentran importantes elevaciones y volcanes como: Fuya-Fuya, Imbabura, Cayambe, Cordillera de Los Pinchinchas, Antisana, Illaló, Sincholagua, Paschocha, Cotopaxi, Rumiñahui, Quilindaña, Ilinizas, Quilotoa, Tungurahua, Chimborazo y El Altar. En el Distrito Metropolitano de Quito las opciones de exploración son múltiples, empezando en la Cordillera de los Pi-

chinchas, el Guagua Pichincha, el Padre Encantado, el Rucu Pichincha, hasta llegar al Cóndor Machay.

En este sector de los Andes hay buenas oportunidades para escalar o hacer senderismo, tanto para aficionados como para profesionales. Además, ciclismo de montaña, campismo, pesca, observación de aves y de vida silvestre o degustación de comida típica de la serranía ecuatoriana en las cercanías a las elevaciones. Ya sea en bus o en auto, el viajero que recorra esta ruta podrá admirar volcanes

muy próximos entre sí, algunos activos y otros dormidos, que forman paisajes espectaculares.

» MÁS INFORMACIÓN

-  **Jorge Perez**
204 1520 - 600 9533 -
099 498 0113
 www.tierradelvolcan.com
-  **Hacienda Hato Verde**
 www.haciendahatoverde.com
-  **Hacienda Abraspungo**
 www.haciendaabraspungo.com
-  **Hacienda La Alegría**
 www.haciendalaalegría.com



Haciendas CABALGATAS EN LOS ANDES

Déjate impresionar por las enormes cadenas montañosas que superan los cinco mil metros de altura, y por los paisajes de ensueño que enmarcan históricas construcciones coloniales. Las haciendas han desafiado el paso del tiempo y deslumbran con los tesoros históricos.

Más de 25 haciendas, de gran valor histórico y ecológico distribuidas al norte y al sur de Quito, son mágicos reductos de majestuosas construcciones del siglo XVI y otras atesoran vestigios de la

sabiduría inca.

Las alternativas que se ofrecen te permitirán conocer la cotidianidad de una hacienda lechera o agrícola con actividades como el ordeño, la elaboración del queso, la siembra de árboles, la cosecha de productos orgánicos.

Ven a descubrir la belleza de las cosas más simples y auténticas, como contemplar un atardecer, respirar oxígeno 100% puro, cabalgar en los Andes y disfrutar de una fogata bajo las estrellas.



Páramo del Cotopaxi

Descansar en las haciendas es sentir el esplendor de la naturaleza y conocer la historia de centenarias edificaciones que pertenecieron a libertadores, héroes, científicos y amantes.

¡Deja reposar tu alma y experimenta la aventura en las haciendas de la mitad del mundo!

» MÁS INFORMACIÓN

Asociación de Haciendas del Ecuador

09 980 2526 - 223 3213

www.ehhec.com



INFORMACIÓN TURÍSTICA Tourist Information

Quito Turismo pone a su disposición las Oficinas de Información Turística que brindan información actualizada sobre sitios de interés turístico y establecimientos, así como sugerencias de recorridos para que aproveches al máximo tu estadía en Quito y sus alrededores.

En estas oficinas encontrarás mapas y material turístico, así como direccionamiento y ayuda en casos de contratiempos.

Teléfonos útiles en caso de contratiempos:

Servicio de Seguridad Turística
2543 983

Emergencia
911

Policía Nacional
101

Aeropuerto Mariscal Sucre
3954 200

Dirección General de Migraciones
2412 633

CENTRO HISTÓRICO – EL QUINDE, LA TIENDA DE LA CIUDAD

- 📍 Palacio Municipal, Venezuela y Espejo
- 📞 257 2445 y 228 7673
- ✉ centrohistorico@quito-turismo.gob.ec / casa.alcalde@quito-turismo.gob.ec
- 🕒 Lunes a viernes: 09:00 a 18:00. Sábados: 10:30 a 21:30. Domingos: 09:00 a 17:00

MARISCAL REPÚBLICA DEL CACAO

- 📍 Reina Victoria y Joaquin Pinto esq.
- 📞 2551-566
- ✉ mariscal@quito-turismo.gob.ec
- 🕒 Lunes a domingo de 10:00 a 18:00

AEROPUERTO INTERNACIONAL MARISCAL SUCRE, ARRIBO INTERNACIONAL TABABELA

- 📍 Parroquia Tababela, conector Alpachaca
- 📞 281-8363
- ✉ aeropuerto@quito-turismo.gob.ec
- 🕒 Lunes a domingo: 24 horas

TERMINAL TERRESTRE QUITUMBE

- 📍 Av. Cóndor Ñan y Av. Mariscal Sucre
- 📞 382 4815
- ✉ quitumbe@quito-turismo.gob.ec
- 🕒 Lunes a viernes 08:00 a 19:00. Sábados y domingo 09:00 a 18:00.
Feriados: 09:00 a 20:00

CHIMBACALLE

- 📍 Av. Maldonado y Sincholagua s/n
Sector Chimbacalle
- 📞 2617 661
- ✉ chimbacalle@quito-turismo.gob.ec
- 🕒 Lunes a viernes: 08:30 a 16:30. Sábado y domingo 07:00 a 9:00



Quito
Turismo

QuitoTurismoEC 

@QuitoTurismo 